

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4)
ครั้งที่ 97 (7/2568)
วันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2568 เวลา 13.00 – 16.30 น.
ณ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 มิถุนายน 2568
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน (ธ.ไทยพาณิชย์) ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568
- 1.3 รายงานงบรายรับ-รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ.(ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม 2568
- 1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนมิถุนายน

วาระที่ 2 เรื่องรับรองบันทึกช่วยจำ/รายงานประชุม

- 2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 96 (6/2568)
เมื่อวันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2568

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

- 3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.
- 3.2 ความก้าวหน้ากิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก : ทวีร์ต่างประเทศ เส้นทางสายไหม
- 3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2567, 2568 ส่งสรรค์สมาชิกและประชุมประจำปี 2567
- 3.4 สรุปผลการประเมิน และ รายรับ-รายจ่าย โครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม
- 3.5 สรุปผลการประเมิน และ รายรับ-รายจ่าย โครงการร่วมบุญถวายเทียนพรรษาและทอดผ้าป่าประจำปี 2568 วัดทุ่งรีน อ.ท่าแพ จ.สตูล

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

- 4.1 ผู้ที่จะเกษียณในปี 2569 สามารถเข้าร่วมโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2567, 2568 ส่งสรรค์สมาชิกและประชุมประจำปี 2567 ได้หรือไม่
- 4.2 ราคาเสื้อชมรมรักษ์ ม.อ.ที่จะขายสมาชิก
- 4.3 กิจกรรมท่องเที่ยวในประเทศ : พังงา 3 วัน 2 คืน
- 4.4 กิจกรรมท่องเที่ยวต่างประเทศ : เมืองเชินตู เมืองจี้จ้ายโก

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

- 5.1 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568 ครั้งที่ 98 (8/2568)

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568 มีจำนวน 1,510 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือน พฤษภาคม 2568 จำนวน 1 คน ไม่มีผู้เสียชีวิต)

มติที่ประชุม

.....

1.2 รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือนมิถุนายน 2568 (ธ.ไทยพาณิชย์)

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568 คงเหลือเป็นเงิน	50,603.75	บาท
เงินฝากธนาคาร	42,490.25	บาท
เงินสดย่อย	8,113.50	บาท
ชมรมรักษ์ ม.อ.		
งบรายรับรายจ่าย		
ประจำเดือนมิถุนายน 2568		

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนพฤษภาคม 2568	51,211.30	
รายรับ		
- ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร	49.45	
- เงินเหลือโครงการฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก	1,450.00	<u>1,499.45</u>
รายจ่าย		
- ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ชุดที่ 4 ครั้งที่ 96 (6/2568)		<u>2,107.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนกรกฎาคม 2568		<u>50,603.75</u>

มติที่ประชุม

.....

.....

1.3 รายงานงบรายรับ-รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ.(ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม 2568

บัญชีธนาคารกรุงเทพ บัญชีเลขที่ 641 0205 19 6 (เงินบริจาค)

ณ วันที่ 25 กรกฎาคม 2568

รายละเอียด	จำนวน (บาท)	รวมเงิน (บาท)
เงินคงเหลือยกมา วันที่ 27 มิถุนายน 2568		23,214.32
รายรับ		
1. ดอกเบี้ยรับครึ่งปี (1 ม.ค.-25 มิ.ย.68)	50.98	
2. บจก.อีส อาร์ ทราเวล บริจาคเงินสมทบจัดประชุมใหญ่+รับน้องเกษียณ ปี 67-68	5,000.00	
3. สมาชิกโอนเงินเดินทางถวายเทียนพรรษา ไฟโซลาร์เซลล์ วัดทุ่งรีน จ.สตูล ท่านละ 450 บาท เพิ่ม 7 ท่าน (เดิม 26 ท่าน รวม 33 ท่าน)	3,150.00	
4. สมาชิก 49 ราย โอนเงินทำบุญวัดทุ่งรีน จ.สตูล+เงินกล่องเรียไรทำบุญ	14,371.00	
5. คุณปฐมพงษ์ วงษ์เลี้ยง บริจาคเงินฯ (จากโครงการอบรมปลูกผักฯ)	1,000.00	
6. สมาชิกน้องใหม่เกษียณปี 68 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ่+รับน้องฯ(55 ราย)	11,000.00	
7. สมาชิกน้องเกษียณปี 67 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ่+รับน้องฯ (17 ราย)	3,400.00	
8. สมาชิกเกษียณก่อนปี 67 โอนเงินร่วมงานประชุมใหญ่+รับน้องฯ (31 ราย)	10,850.00	
รวมรับ		48,821.98
รายรับรวม		72,036.30
รายจ่าย		
1. ถอนเงินชมรมฯ ทำบุญถวายเทียนทอดผ้าป่า ติดตั้งโซลาร์เซลล์ วัดทุ่งรีน จ.สตูล	1,000.00	
2. ถอนเงินทำบุญถวายเทียนทอดผ้าป่า ติดตั้งโซลาร์เซลล์ วัดทุ่งรีน จ.สตูล	14,371.00	
3. ถอนเงินสมาชิกค่าเดินทางถวายเทียนพรรษา โซลาร์เซลล์ วัดทุ่งรีน (33 ท่าน)	14,850.00	
รายจ่ายรวม		30,221.00
ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 25 กรกฎาคม 2568		41,815.30

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนมิถุนายน 2568

ในเดือนมิถุนายน 2568 ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานประชุม

2.1 รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 96 (6/2568)

เมื่อวันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2568

มติที่ประชุม

.....

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4)

ครั้งที่ 96 (6/2568)

วันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2568 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

ผู้มาประชุม

1.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์	โกวิทยา	ที่ปรึกษา
2.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑามณี	ตระกูลมุกดา	ที่ปรึกษา
3.	นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
4.	นายชัยภพ	มีสุปรีย์	ที่ปรึกษา
5.	นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธานกรรมการ
6.	นายเทียะ	จารุมณี	รองประธานกรรมการ
7.	นางอัมพา	อาภรณ์ทิพย์	กรรมการ
8.	นายอุทิศ	อินทสร	กรรมการ
9.	นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการ
10.	นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการ
11.	นางสุนันทา	แก้วเจริญ	กรรมการ
12.	นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	กรรมการ
13.	นางจารุวรรณ	บุญรัตน์	กรรมการ
14.	นางสาววนิดา	ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	กรรมการและเหรัญญิก
15.	นางสาวรัตนา	โพชะเรือง	กรรมการและเลขานุการ

ผู้มาประชุมไม่ได้

1.	ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล	กรรมการ
	นางกิตติยาภรณ์ สิ้นสุกเสวต	
2.	หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์	กรรมการและเลขานุการ
	นางอชิดา นิลรัตน์	
3.	นางภารดี	แท่นทอง
		ผู้ช่วยเลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา 13.00 น.

นายพรชัย ศรีไพบุลย์ ประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 ดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม

ดังนี้

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568 มีจำนวน 1,509 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือนพฤษภาคม 2568 จำนวน 20 คน ไม่มีผู้เสียชีวิต)
ที่ประชุมรับทราบ

1.2 รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือนพฤษภาคม 2568 (ธ.ไทยพาณิชย์)

รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือน (ธ.ไทยพาณิชย์) ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568 เป็นเงิน 51,211.30 บาท (เงินฝากธนาคาร 40,990.80 บาท เงินสดย่อย 10,220.50 บาท)

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนเมษายน 2568 จำนวน 40,990.80 บาท ในเดือนพฤษภาคม 2568 มีรายรับ เงินคงเหลือโครงการ นครศรี-ตรัง 7,740.00 บาท มีรายจ่ายเป็นค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการชุดที่ 4 ครั้งที่ 95 (5/2568) จำนวน 3,210.00 บาท มีเงินคงเหลือยกไปเดือนมิถุนายน 2568 จำนวน 51,211.30 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

1.3 รายงานงบรายรับ – รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ.(ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2568

บัญชีเงินฝากบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขามหาวิทยาลัยสงขลา นครินทร์ (เงินนอกบ-บริจาค) คงเหลือยกมา ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 จำนวน 11,514.32 บาท มีรายรับในเดือนมิถุนายน 2568 ดังนี้
1. สมาชิกโอนเงินค่าอบรมโครงการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในถังโฟม วันที่ 28 มิถุนายน 2568 ท่านละ 600 บาท รวม 30 ท่าน เป็นเงิน 18,000.00 บาท
2. สมาชิกโอนเงินเดินทางถวายเทียนพรรษา วัดทุ่งรีน จ.สตูล ท่านละ 450.-บาท รวม 26 ท่าน เป็นเงิน 11,700.00 บาท
รายรับรวมเป็นเงิน 41,214.32 บาท มีรายจ่าย ถอนค่าอบรมโครงการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในถังโฟม (จัดอบรมวันที่ 28 มิถุนายน 2568) เป็นเงิน 18,000.00 บาท

ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2568 บัญชีธนาคารกรุงเทพ มีเงินคงเหลือยกไปเดือนกรกฎาคม 2568 จำนวนเงิน 23,214.32 บาท

วาระที่ 2 เรื่องรับรองบันทึกช่วยจำ/รายงานประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 95 (5/2568)

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 95 (5/2568) เมื่อวันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568 โดยไม่มีแก้ไข

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 สรุปการถอดบทเรียน (Lesson Learned) กิจกรรมจิตอาสาปลูกพระบิดา ชมรมรักษ์ มอ.

Phase I

วัตถุประสงค์

เพื่อปรับปรุงกระบวนการ, ลดข้อผิดพลาด, และนำเสนอเป็น Best Practices เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

ข้อมูลและหลักฐาน

- ข้อมูลเชิงปริมาณ: ระยะเวลาปฏิบัติกิจกรรม 1 ปี (กรกฎาคม 2567 - พฤษภาคม 2568)
- ข้อมูลเชิงคุณภาพ: ความคิดเห็น, อารมณ์, บรรยากาศการทำงานของจิตอาสา
- แหล่งข้อมูล: จากการบันทึกเหตุการณ์ประจำวันของจิตอาสา

สรุปบทเรียนการปฏิบัติงานจิตอาสา

ประเด็นสำคัญที่พบ

1. ปัญหาเกี่ยวกับระบบและอุปกรณ์
 - ตู้คืออส: ผู้ป่วยไม่เข้าใจเมื่อมีค่าส่วนเกินสิทธิ์
 - ลิฟต์เสียบริเวณหน้าร้านมอแกนิก ต้องแนะนำให้ใช้ลิฟต์ตึกเฉลิมบารมี
 - ป้ายลิฟต์ชำรุด จิตอาสาช่วยทำป้ายใหม่และติดตั้ง
2. ความยากลำบากของผู้ป่วย/ญาติ
 - ผู้ป่วยใหม่จากต่างจังหวัด (เช่น ปัตตานี) มักไม่ทราบขั้นตอน ทำบัตรไม่เป็น
 - ผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องการเสียบัตรประชาชนและหาสถานที่นัดหมาย
 - ผู้ป่วยบางคนเดินทางลำบาก (รถติดตั้งแต่ 07.30 น.)
 - ผู้ป่วยไม่เข้าใจขั้นตอนเมื่อมีค่าส่วนเกินสิทธิ์ → แนะนำให้ติดต่อการเงิน
 - ระบบบัตรประชาชน: ผู้ป่วยเสียบัตรผิดช่อง/อ่านข้อความไม่ครบ
 - ผู้ป่วยชำระค่าบริการบางรายไว้วางใจเมื่อระบบแสดงค่าบริการ 100 บาท แต่ไม่เห็นยอดรวมทั้งหมด
 - การประชาสัมพันธ์ระบบใหม่ยังไม่ทั่วถึง
 - ต้องช่วยสอนผู้ป่วยในเรื่องการสแกน QR Code สำหรับลงทะเบียนผู้ป่วยที่ไม่มีผู้ติดตาม
3. กิจกรรมจิตอาสาที่โดดเด่น
 - นำพาผู้ป่วยไปยังจุดนัดหมายเมื่อพบว่าเดินทางผิด
 - ช่วยกรอกข้อมูลให้ผู้ป่วยที่ไม่รู้ชื่อพ่อแม่จริง
 - จิตอาสามีความยืดหยุ่น ปรับตัวช่วยตามจุดที่ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด
4. บทเรียนและข้อเสนอแนะ
 - สิ่งที่ทำได้ดีแล้ว:
 - จิตอาสามีความตั้งใจและยืดหยุ่นในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
 - การสื่อสารที่เป็นมิตร ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกดี (มีคำขอบคุณบ่อย)
 - สิ่งที่ควรปรับปรุง:
 - เพิ่มป้ายบอกเส้นทางและขั้นตอนการใช้งานตู้คืออส

- จัดทีมจิตอาสาประจำจุดซับซ้อน เช่น หน้าห้องยา การเงิน
- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (เช่น การเงิน) เพื่อให้ข้อมูลชัดเจนเกี่ยวกับสิทธิรักษา
- จัดฝึกอบรมจิตอาสาเพิ่มเติมเกี่ยวกับระบบบริการของโรงพยาบาล
- เพิ่มจุดยืนยันทัวตนกระจายทั่วรพ.
- จัดทีมจิตอาสาประจำจุดซับซ้อน (การเงิน, ตู้ Kiosk) ในช่วงเวลาเร่งด่วน (เช้า)
- ทำคลิปวิดีโออธิบายขั้นตอนการใช้งานตู้ Kiosk และเผยแพร่ผ่านช่องทางรพ.
- ใช้ข้อมูลนี้วางแผนการจัดทีมจิตอาสาในกรณีมีงานใหญ่ครั้งต่อไป (เช่น งานเกษตร)
- ควรสรุปทบทวนเป็นระยะ ๆ เพื่อพัฒนาการทำงานต่อเนื่อง

ความประทับใจและผลลัพธ์เชิงบวก

- ผู้ป่วยและญาติรู้สึกขอบคุณเมื่อได้รับความช่วยเหลือ
- มีประชาชนสนใจสมัครเป็นจิตอาสาหลังจากเห็นการทำงาน
- การทำงานเป็นทีมระหว่างจิตอาสาและเจ้าหน้าที่ รพ. มีประสิทธิภาพ
- จิตอาสาสามารถช่วยลดเวลารอคอยให้กับผู้ป่วยต่างจังหวัดได้ถึง 20 นาที/คน
- ผู้สูงอายุรู้สึกปลอดภัยเมื่อมีจิตอาสาช่วยเหลือ

ผู้สรุป: ชมรมรักษ์ มอ.

วันที่: 09/06/2568

สรุปรายชื่อจิตอาสาและจำนวนวันปฏิบัติงาน ก.ค. 67- มิ.ย. 68

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	จำนวนวัน	มิ.ย	รวม
1.	นางละม้าย	ทองบุญ	72	6	78
2.	นางเฉลียว	ขวัญทองยิ้ม	43	4	47
3.	นางศิริ	เทพริน	43	3	46
4.	นส.สมพิศ	เอิบกมล	38	3	41
5.	นส.จิราวัลย์	เหลียวพัฒนพงศ์	37	3	40
6.	นางกิตติมา	หงษ์หิรัญเรือง	35	4	39
7.	นางธรรมพร	ตรีวรพันธุ์	32	6	38
8.	นางเกษร	ดิสโร	25	6	31
9.	นางสุภาพ	นวลพลับ	25	0	25
10.	นางเยาวเรศ	เลชะกุล พรหมอินทร์	25	0	25
11.	นางสายใจ	จรเอียด	23	1	24
12.	นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	21	3	24
13.	นส.อุษา	เชษฐานนท์	20	3	23
14.	นางชลมา	โกสมพันธ์	21	0	21
15.	นางวิภาดา	อัครภา	17	1	18
16.	นางอานูไร	จิตต์สุรงค์	17	0	17

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	จำนวนวัน	มิ.ย	รวม
17.	นส.สมศรี	หลิวจิตร	15	2	17
18.	นส.อาลีสะ	บินหรือหิม	16	0	16
19.	นส.ศิริลักษณ์	ประวีณวรกุล	16	0	16
20.	นส.พรรณี	แซ่ฉิน	15	1	16
21.	นางกัญญาภัก	จันจุฬา	14	1	15
22.	นางเนาวรัตน์	สอิด	13	1	14
23.	นางศราวดี	ศรีเกื้อ	12	0	12
24.	นางรายงค์	ยกถาวร	9	1	10
25.	นางล่อง	ผดุงกุล	9	0	9
26.	นางอวยพร	ภัทรภักดีกุล	7	0	7
27.	นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	7	0	7
28.	นางธนกร	หอทิวกุล	7	0	7
29.	นายจำลอง	สุวรรณโณ	6	0	6
30.	นางประภัสสร	สุขพฤกษ์	6	0	6
31.	นางนันทนา	สังข์เกษม	3	0	3
32.	นส.นาฏสุดา	ถาวรสุข	3	0	3
33.	นางถนอมจิต	ไผ่บุญ	3	0	3
34.	นางกุลศรี	พึงพันธ์	3	0	3
35.	นางจันทิรา	ชีวะอิสระกุล	3	0	3
36.	นส.จวงจันทน์	วิหาประไพ	2	0	2
37.	นส.พรรณรัศมี	เล่าธรรมสาร	2	0	2
38.	นส.รัสมิ์	จิตสุวรรณ	2	0	2
39.	นางจินดา	หนูหมื่น	2	0	2
40.	นางเสาวนิต	คุประเสริฐ	2	0	2
41.	นางช่อทิพย์	นันทสิทธิ์	1	0	1
42.	นางพัทน์ย	แก้วแพง	1	0	1
43.	นางปราณี	ทองคง	1	0	1
44.	นางลัดดา	ถิ่นกาญจน์	1	0	1
45.	นางขจิตา	อนันต์	1	0	1
46.	นางสุนันทา	แก้วเจริญ	1	0	1
47.	นางประกายดาว	สุนทร	1	0	1

สรุปกิจกรรมวันที่ 31 กรกฎาคม 2568 เวทีสุขภาพของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ โดยสมาชิกจิตอาสาของชมรมรักษ์ ม.อ. จะเข้าร่วมกิจกรรม โดย ทางคณะแพทย์ฯ เป็นผู้มอบเกียรติบัตรให้กับสมาชิกจิตอาสาทางชมรมรักษ์ ม.อ.จะมอบเสื้อแก่จิตอาสา โดยมอบหมายให้คุณจารุวรรณ บุญรัตน์ รับผิดชอบสำรวจรายชื่อจิตอาสาที่สามารถไปร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าว

3.2 ความก้าวหน้ากิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก : ทวีร์ต่างประเทศ เส้นทางสายใหม่

คุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล ผู้รับผิดชอบกิจกรรม รายงานต่อที่ประชุมว่า กิจกรรมท่องเที่ยวต่างประเทศ เส้นทางสายใหม่ ประเทศจีน 1-9 พฤศจิกายน 2568 แจ้งว่าทางบริษัททวีร์จะเก็บเงินค่าเดินทางงวดต่อไป คือ

ภายในเดือนกรกฎาคม 2568 จำนวน 21,800 บาท

ภายใน 15 สิงหาคม 2568 จำนวน 20,800 บาท

ภายใน 15 กันยายน 2568 จำนวน 20,800 บาท

โดยคุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล ได้กำชับให้ทางบริษัททวีร์ออกใบเสร็จรับเงินให้กับสมาชิกทุกครั้งที่ชำระเงินในแต่ละงวด

3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2567, 2568 สัณสรค์สมาชิกและประชุมประจำปี 2567

3.3.1 รายละเอียดภาระงานและผู้รับผิดชอบ

รายละเอียดภาระงานและผู้รับผิดชอบ

โครงการประชุมใหญ่ประจำปี และรับน้องใหม่เกษียณ ปี พ.ศ.2567, 2568 สังกัดสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1.	ติดต่อสถานที่จัดงาน	คุณพรชัย	ดำเนินการแล้ว : โรงแรม ที อาร์ ลีออคฮิลล์
2.	เชิญท่านอธิการบดีเป็นประธานฯ	คุณพรชัย	แจ้งคุณภารดี ดำเนินการ
3.	ติดต่อวิทยากรสหกรณ์ออมทรัพย์ ม.อ.กองบริหารทรัพยากรบุคคล และ กองคลัง	คุณพรชัย คุณเที่ยง คุณวนิดา	ดำเนินการแล้ว
4.	จัดทำรายชื่อสมาชิกเกษียณ ปี 2567-2568 และสมาชิกก่อนปี 2567	คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณภารดี คุณพรชัย คุณ วนิดา	ดำเนินการแล้ว
5.	จัดทำเอกสารเชิญชวนสมาชิกร่วมงาน	คุณรัตนา คุณภารดี	ดำเนินการแล้ว
6.	จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร	คุณรัตนา คุณภารดี	ดำเนินการแล้ว
7.	จัดทำข้อความประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกทราบ	คุณสมพิศ คุณสุพรรณนพ	
8.	รับสมัครสมาชิกชมรมฯ โดยแจ้งชื่อ-นามสกุลและจ่ายเงินเข้าร่วมงาน	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณจารุวรรณ คุณภารดี	
9.	แจ้งรายชื่อสมาชิกที่ตอบรับเข้าร่วมงานทราบ ในไลน์ชมรมรักษ์ ม.อ. ทั้ง 2 กลุ่มไลน์	คุณสมพิศ คุณรัตนา	
10.	รวบรวมหลักฐานสมาชิกโอนเงินเข้าร่วมงาน	คุณวนิดา คุณจารุวรรณ	

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
11.	จัดทำแบบฟอร์มลงทะเบียนรายชื่อสมาชิก แยกสีตามประเภทสมาชิก นื่องใหม่ ปี 2567-2568, สมาชิกก่อนปี 2567	คุณวนิดา คุณรัตนา คุณจารุวรรณ คุณภารดี	
12.	จัดทำป้ายลงทะเบียน แยกสีตามประเภทสมาชิก (ติดฝาผนัง ตรงจุดลงทะเบียน) กระดาษสี A4 - สมาชิกนื่องใหม่ เกษียณ ปี 2567 (สี.....) - สมาชิกนื่องใหม่ เกษียณ ปี 2568 (สี.....) - สมาชิกเกษียณ ก่อนปี 2567 (สี.....)	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณภารดี	
13.	จัดทำป้ายชื่อพลาสติกนื่องใหม่ ปี 2567และ ปี 2568 แยกสีตามประเภทสมาชิก	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณจารุวรรณ	
14.	จัดทำป้ายชื่อวิทยากร (กรอบของโรงแรม)	คุณรัตนา คุณภารดี	
15.	จัดทำ VTR / Presentation สรุปผลการดำเนินงาน งบการเงิน ชมรมรักษ์ ม.อ. รายงานผลการดำเนินงาน + การใช้จ่ายเงินชมรมฯ, จิตอาสา	คุณสมพิศ คุณวนิดา คุณรัตนา คุณพรชัย คุณอัมภา คุณจารุวรรณ	
16.	จัดทำหมายเลขสลากจับรางวัล กล่องใส่สลากจับรางวัล แยกสีตามประเภทสมาชิก	คุณวนิดา คุณเปรมยุดา คุณสมพิศ คุณรัตนา	
17.	ฝ่ายต้อนรับผู้เข้าร่วมงาน	คุณพรชัย คุณบุญสิทธิ์ คุณเที่ยง รศ.เสาวนิต คุณอัมภา ผศ.สุพจน์	

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
18.	ฝ่ายรับลงทะเบียน/จัดเตรียมอุปกรณ์ลง ทะเบียน โดยแยกรายชื่อตามปี และตามตัวอักษร	น้องใหม่ 67 คุณจารุวรรณ คุณภารดี น้องใหม่ 68 คุณสุนันทา คุณอชิดา เกษียณก่อนปี 67 คุณสุพรรณนพ คุณวนิดา คุณรัตนา	
19.	กิจกรรมชักชวนความสัมพันธ์ รับขวัญน้องใหม่กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เล่น เกมส์ จักรวาล	พิธีกรตลอดรายการ : คุณเที่ยง คุณชัยภพ คุณสุนันทา คุณวรรณโณ	ติดต่อ รศ.ดร.นพดล ลัมสุวรรณ เป็น ประธานจัดกิจกรรม โดยมีกิจกรรม ต่อความยาว แก้อัปเดตรี เป่าชิงจูบ กิจกรรมสำรอง : รวมเงิน
20.	การแสดงของสมาชิกชมรมฯ (คอรัส, โลว์แดนส์, ไทเก็ก)	รศ.เสาวนิต คุณวนิดา	คอรัส ผู้แสดงจำนวน 14-15 ท่าน บาสโลป - โลว์แดนส์ ผู้แสดงจำนวน 11-12 ท่าน ไทเก็ก ผู้แสดงจำนวน 8 ท่าน และ ขอให้ทำหนังสือเชิญไปที่ชมรมไทเก็ก
21.	จัดซื้อของที่ระลึกวิทยากร รวม 4 ชุด	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา	
22.	จัดซื้อของจักรวาล รางวัลเล่นเกมส์	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณสุนันทา	
23.	ถ่ายภาพบรรยากาศตลอดงาน	คุณทวาทศ คุณอุทิศ คุณสุพรรณนพ คุณสมพิศ คุณรัตนา	
24.	ติดต่อขอการสนับสนุนจากสปอนเซอร์	คุณพรชัย คุณเที่ยง คุณสุพรรณนพ	

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
25.	ดูแลความพร้อมอาหารกลางวัน, อาหารว่าง 1 มื้อ	คุณเปรมยุตา คุณจารุวรรณ คุณรัตนา	
26.	ดูแล จัดคนลงโต๊ะอาหาร	คุณเปรมยุตา คุณสุพรรณนพ คุณจารุวรรณ คุณชัยภพ คุณรัตนา	
27.	ประสานงานและบริหารเวลา ดูแลความเรียบร้อย กิจกรรมภายในงาน	คุณพรชัย คุณอุทิศ คุณวรรณโณ	
28.	จัดบันทึกสรุปข้อเสนอแนะจากสมาชิกผู้เข้า ร่วมงาน และประเมินผล	รศ.เสาวนิต คุณอัมภา คุณจารุวรรณ	
29.	ร่างคำกล่าวเปิดงานให้ท่านอธิการบดี/ผู้ได้ รับมอบหมาย	คุณสุนันทา	อธิการบดี ประธานชม
30.	ของขวัญจับรางวัลจากคณะกรรมการบริหารชมรมและที่ปรึกษาชมรม ท่านละ 1 ชิ้น เป็นอย่างน้อย	คณะกรรมการและที่ปรึกษา	ไม่กำหนดราคา ไม่เอาของสหกรณ์ ส่งล่วงหน้าก่อนวันงาน 1 วัน

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
31.	กิจกรรมการแสดงมุทิตาจิตผู้สูงอายุที่มีอายุ 80 - 85 ปี รวม 7 ท่าน		
	1. ศาสตราจารย์พวงเพ็ญ ศิริรักษ์ คณะวิทยาศาสตร์	คุณเที่ยง จารุมณี	ตอบรับแล้ว
	2. รองศาสตราจารย์วัน เดชพิชัย คณะศึกษาศาสตร์	คุณบุญสิทธิ์ บัวบาน	ตอบรับแล้ว
	3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีดีมน นครินทร์ บัณฑิตวิทยาลัย	คุณบุญสิทธิ์ บัวบาน	ยังไม่ได้ติดต่อ
	4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉลอง มณีกุล คณะทรัพยากรธรรมชาติ	คุณพรชัย ศรีไพบูลย์	ตอบรับแล้ว
	5. อาจารย์กันยา เหมพัฒน์ คณะทรัพยากรธรรมชาติ	รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ	ตอบรับแล้ว
	6. นายอาร์กซ์ ชินาจริยวงศ์ สำนักงานอธิการบดี ม.อ. วช.หาดใหญ่	คุณวนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์	ติดต่อโดยวาจาแล้ว ส่งหนังสืออีกครั้ง
	7. นายประดิษฐ์ ฉั่วสุวรรณแก้ว คณะทรัพยากรธรรมชาติ	คุณอุทิศ อินทศร	ตอบรับแล้ว

3.3.2 รายงานการจัด นันทนาการให้กับผู้เกษียณปี 67 – 68

คุณสุนันทา แก้วเจริญ ได้ติดต่อประสานงานกับ รศ.ดร.นพดล ลีสุวรรณ เป็นประธานจัดกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว จากการหารือเบื้องต้นจะจัดกิจกรรมดังนี้

1. กิจกรรมต่อความยาว
2. กิจกรรมเก้าอี้ดนตรี จากตัวแทนกลุ่ม
3. กิจกรรมเป่ายิงฉุบ
4. กิจกรรมสำรอง : - รวมเงิน

วิธีการขั้นตอนกิจกรรมมุทิตาจิต และตัวแทนที่จะมอบดอกไม้ให้ผู้อาวุโส ประกอบด้วยผู้บริหารมหาวิทยาลัย ประธานชมรม ตัวแทนน้องใหม่ปี 2567 และ 2568 และผู้เหมาะสมอีก 7 ท่าน มอบหมายให้คุณเที่ยง จารุณณี หาทีมงานรับผิดชอบจัดหาและดำเนินการในส่วนนี้

3.4 สรุปผลการประเมิน และ รายรับ-รายจ่าย โครงการปิดทองฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก อ.เมือง

จ. พัทลุง

- สรุปผลการประเมินการเดินทางโครงการร่วมบุญ ปิดทองฝังลูกนิมิต

สรุปผลการประเมินการเดินทางโครงการร่วมบุญ ปิดทองฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก ต.เขาเจ็ยก อ.เมือง จ.พัทลุง วันอาทิตย์ที่ 1 มิถุนายน 2568 มีผู้ร่วมเดินทางจำนวน 36 คน และได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 35 คน ความพึงพอใจทั้ง 6 ด้าน อยู่ในระดับ มาก (4.77) ดังรายละเอียดในเอกสารประกอบการประชุม และมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. คณะกรรมการผู้จัดเป็นกันเอง มีความสุข สนุกสนานในการเดินทาง
2. ขอชื่นชมคณะกรรมการทุกคนที่เต็มใจและเต็มใจในการให้ความช่วยเหลือสมาชิก
3. จัด one day trip 1-2 เดือนครั้ง
4. (แจก) เพิ่มถุงขยะ
5. เป็นทริปน่ารัก มีความเอื้ออารี เพื่อเป็นสายใยไม่ทิ้งกัน อาหารและของว่างอร่อยมาก
6. กำชับเรื่องตรงต่อเวลา
7. ควรตรงเวลาสักนิดค่ะ
8. ขอให้ผู้มาใช้บริการรักษาและกรรมการรักษาเวลาในการมาร่วมโครงการ
9. อยากให้จัดวันเดย์ทริปอีกค่ะ
10. น่าจะหาชมสถานที่มากกว่านี้ ในพัทลุงมีที่เที่ยวยังอีกมาก มีโซมาแค่วัดกับตลาด?
11. ชมรมควรจัดเที่ยวบ่อย ๆ

- สรุป รายรับ-รายจ่าย โครงการปิดทองฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก อ.เมือง จ.พัทลุง วันที่ 1 มิถุนายน 2568

รายรับรวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,000.00 บาท (ค่าเดินทางท่านละ 350.-บาท 36 ท่าน เงินร่วมทำบุญจากสมาชิก รวม 3,400.00 บาท และเงินชมรมรักษาร่วมทำบุญ 1000.00 บาท)

/รายจ่ายรวม....

รายจ่ายรวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,550.00 บาท

เงินเหลือจ่ายนำส่งเป็นเงินรายได้ชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 1,450.00 บาท

รายละเอียดรายรับ รายจ่าย ตามเอกสารประกอบการประชุม

หมายเหตุ เงินทำบุญให้วัดเขาเจ็ยก โบสถ์โมทนาบัตร เล่มที่ 1 เลขที่ 1 รวม 9,400.00 บาท

ประกอบด้วย :

- เงินชมรมรักษ์ ม.อ. บัญชี ธ.กรุงเทพ (เงินบริจาค) 1,000.00 บาท
- คุณประเสริฐ คุณณาภรณ์ ตั้งอดุลย์รัตน์ ร่วมทำบุญ 500.00 บาท
- เงินเหลือจากค่าเดินทาง (5,000 บาท) + เงินทำบุญสมาชิกบนรถ 2,900.00 บาท

ที่ประชุมทราบ

3.5 ความก้าวหน้าโครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม

คุณอุทิศ อินทศร ผู้รับผิดชอบโครงการรายงานความคืบหน้าการจัดเตรียมฝึกอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม ดังนี้

- สถานที่ห้องปฏิบัติการจัดอบรม ได้มีการไปจัดเตรียมโต๊ะ เก้าอี้ตามจำนวนผู้เข้าอบรม อุปกรณ์สื่อการอบรมต่าง ๆ และเตรียมสถานที่ฝึกปฏิบัติจริงบริเวณหน้าห้องปฏิบัติการพร้อม
- วัสดุและอุปกรณ์อบรมได้มีการสั่งของมาจัดเก็บไว้ที่บริเวณห้องปฏิบัติการแล้ว คือ ลังโฟม 30 ใบ ถ้วยปลูก 240 ใบ ถูพลาสติกดำ 30 ใบ เมล็ดปลูก 30 ซอง ไซลิ่งค์ 30 ชุด ฟองน้ำปลูก 30 แผ่น พร้อมแล้ว
- ดูกิจการจริงนอกสถานที่ฟาร์มเปี่ยมสุข บริเวณบ้านปลักธง ได้มีการไปพบเจ้าของฟาร์มเพื่อยืนยันการไปดูงานจริงในวันที่ 28 มิถุนายน 2568 มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 30 ท่าน และเจ้าหน้าที่ติดตามอีกประมาณ 6-8 ท่าน
- อาหารเครื่องดื่มและอาหารว่างผู้อบรมได้มีการจัดเตรียมน้ำดื่ม อาหารว่างและสังขารกล่องผู้ร่วมอบรมไว้พร้อมแล้ว
- วิทยากรบรรยาย ได้มีการประสานงานเตรียมตัวซึ่งได้เชิญมาดูแลห้องบรรยาย สถานที่ฝึกปฏิบัติงานจริง (หน้าห้อง) ตลอดจนรายละเอียดการไปดูงานนอกสถานที่ช่วงบายด้วย ซึ่งการจัดเตรียมความพร้อมในภาพรวมทั้งหมดขณะนี้ได้ประมาณ 90%

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 การกู้เงินจากหุ้นสหกรณ์

ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ เรื่อง สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปสามารถกู้เงินจากหุ้นสหกรณ์ฯ โดยมีอัตราดอกเบี้ยอัตราปกติ หรือน้อยกว่าปกติ ได้ ซึ่งท่านประธานได้เสนอเรื่องไปยังสหกรณ์ฯ แล้ว แต่ยังไม่ทราบผลการพิจารณา และเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาได้พบกับตัวแทนสมาชิกมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เสนอให้ทาง มข.เสนอเรื่องนี้ด้วย

5.2 ติดตั้งไฟโซลาร์เซลล์

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 26 มิถุนายน 2568 ประธาน คุณอุทิศ อินทร และ ทีมงานได้ไปดำเนินการ ติดตั้งไฟโซลาร์เซลล์ ที่วัดทุ่งรีน อ.ท่าแพ จ.สตูล จำนวน 6 ชุด เรียบร้อยแล้ว โดยมีผู้สนับสนุน ดังนี้ คุณพรชัย ศรีไพบูลย์ คุณอุทิศ อินทร และ คุณวนิดา พึ่งเกียรติไพบูลย์ สนับสนุนท่านละ 1 ชุด บริษัทไพศาลอิเล็กทรอนิกส์ จำกัด บริจาค จำนวน 3 ชุด และได้รับแจ้งจากเจ้าอาวาสว่าในวันที่ 6 กรกฎาคม 2568 จะมีการหล่อเทียนพรรษา ด้วย

5.3 การทำเลื้อชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมมีมติให้ดำเนินการจัดทำเลื้อชมรมรักษ์ ม.อ. สำหรับมอบให้จิตอาสาในกิจกรรมเวที สุขภาพของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2568 และมอบแก่ที่ปรึกษาและกรรมการทุกท่าน และจำหน่ายแก่สมาชิกทั่วไปด้วย โดยมอบหมายให้ คุณวนิดา พึ่งเกียรติไพบูลย์ คุณสุนันtha แก้วเจริญ คุณวรรณโณ สนธิพิพัฒน์ คุณสมพิศ เือบกมล เป็นผู้ดำเนินการในรายละเอียดต่าง ๆ ในหลักการให้ใช้เงินรายได้จากการจัด กิจกรรมชมรมฯ ในวงเงินตัวละ 250.-บาท

5.4 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568 ครั้งที่ 97 (7/2568)

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. และที่ปรึกษา ครั้งที่ 97(7/2568) ในวันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2568 เวลา 13.00 – 16.30 น. ห้องประชุม 210

เลิกประชุมเวลา 14.57 น.

นางสาวรัตนา โพธิ์เรือง

ผู้บันทึกการประชุม

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.
มติที่ประชุม

.....
.....

3.2 ความก้าวหน้ากิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก : ทัวร์ต่างประเทศเส้นทางสายไหม

มติที่ประชุม

.....
.....

3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2567, 2568 สัศจรรย์สมาชิกและประชุมประจำปี
2567

มติที่ประชุม

.....
.....

รายละเอียดภาระงานและผู้รับผิดชอบ

โครงการประชุมใหญ่ประจำปี และรับน้องใหม่เกษียณ ปี พ.ศ.2567, 2568 สังกัดสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1.	ติดต่อสถานที่จัดงาน	คุณพรชัย	ดำเนินการแล้ว : โรงแรม ที่ อาร์ ลีคฮิลล์
2.	เชิญท่านอธิการบดีเป็นประธานฯ	คุณพรชัย	คุณภารดี ดำเนินการแล้ว อธิการบดี ไม่อยู่ให้ รองอุดมพล แทน
3.	ติดต่อวิทยากรสหกรณ์ออมทรัพย์ ม.อ.กองบริหารทรัพยากรบุคคล และ กองคลัง	คุณพรชัย คุณเที่ยง คุณวนิดา	ดำเนินการแล้ว
4.	จัดทำรายชื่อสมาชิกเกษียณ ปี 2567-2568 และสมาชิกก่อนปี 2567	คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณภารดี คุณพรชัย คุณ วนิดา	ดำเนินการแล้ว
5.	จัดทำเอกสารเชิญชวนสมาชิกร่วมงาน	คุณรัตนา คุณภารดี	ดำเนินการแล้ว
6.	จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร	คุณรัตนา คุณภารดี	ดำเนินการแล้ว
7.	จัดทำข้อความประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกทราบ	คุณสมพิศ คุณสุพรรณนพ	ดำเนินการแล้ว
8.	รับสมัครสมาชิกชมรมฯ โดยแจ้งชื่อ-นามสกุลและจ่ายเงินเข้าร่วมงาน	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณจารุวรรณ คุณภารดี	กำลังดำเนินการ รับสมัครถึง 10 ส.ค. 2568
9.	แจ้งรายชื่อสมาชิกที่ตอบรับเข้าร่วมงานทราบ ในไลน์ชมรมรักษ์ ม.อ. ทั้ง 2 กลุ่มไลน์	คุณสมพิศ คุณรัตนา	กำลังดำเนินการ รับสมัครถึง 10 ส.ค. 2568
10.	รวบรวมหลักฐานสมาชิกโอนเงินเข้าร่วมงาน	คุณวนิดา คุณจารุวรรณ	กำลังดำเนินการรับสมัครถึง 10 ส.ค. 2568

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
11.	จัดทำแบบฟอร์มลงทะเบียนรายชื่อสมาชิก แยกสีตามประเภทสมาชิก นื่องใหม่ ปี 2567-2568, สมาชิกก่อนปี 2567	คุณวนิดา คุณรัตนา คุณจรรุวรรณ คุณภารดี	ยังไม่ดำเนินการ
12.	จัดทำป้ายลงทะเบียน แยกสีตามประเภทสมาชิก (ติดฝาผนัง ตรงจุดลงทะเบียน) กระดาษสี A4 - สมาชิกนื่องใหม่ เกษียณ ปี 2567 (สี.....) - สมาชิกนื่องใหม่ เกษียณ ปี 2568 (สี.....) - สมาชิกเกษียณ ก่อนปี 2567 (สี.....)	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณภารดี	ยังไม่ดำเนินการ
13.	จัดทำป้ายชื่อพลาสติกนื่องใหม่ ปี 2567และ ปี 2568 แยกสีตามประเภทสมาชิก	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณจรรุวรรณ	ยังไม่ดำเนินการ
14.	จัดทำป้ายชื่อวิทยากร (กรอบของโรงแรม)	คุณรัตนา คุณภารดี	ยังไม่ดำเนินการ
15.	จัดทำ VTR / Presentation สรุปผลการดำเนินงาน งบการเงิน ชมรมรักษ์ ม.อ. รายงานผลการดำเนินงาน + การใช้จ่ายเงินชมรมฯ, จิตอาสา	คุณสมพิศ คุณวนิดา คุณรัตนา คุณพรชัย คุณอัมภา คุณจรรุวรรณ	อยู่ระหว่างดำเนินการ
16.	จัดทำหมายเลขสลากจับรางวัล กล่องใส่สลากจับรางวัล แยกสีตามประเภทสมาชิก	คุณวนิดา คุณเปรมยุดา คุณสมพิศ คุณรัตนา	ยังไม่ดำเนินการ
17.	ฝ่ายต้อนรับผู้เข้าร่วมงาน	คุณพรชัย คุณบุญสิทธิ์ คุณเที่ยง รศ.เสาวนิต คุณอัมภา ผศ.สุพจน์	หน้างาน

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
18.	ฝ่ายรับลงทะเบียน/จัดเตรียมอุปกรณ์ลง ทะเบียน โดยแยกรายชื่อตามปี และตามตัวอักษร	น้องใหม่ 67 คุณจารุวรรณ คุณภารดี น้องใหม่ 68 คุณสุนันทา คุณอชิตา เกษียณก่อนปี 67 คุณสุพรรณนพ คุณวนิดา คุณรัตนา	หน้างาน
19.	กิจกรรมชักชวนความสัมพันธ์ รับขวัญน้องใหม่กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เล่น เกมส์ จับรางวัล	พิธีกรตลอดรายการ : คุณเที่ยง คุณชัยภาพ คุณสุนันทา คุณวรรณโณ	ติดต่อ รศ.ดร.นพดล ลิ่มสุวรรณ เป็น ประธานจัดกิจกรรม โดยมีกิจกรรม ต่อความยาว แก้วอันตรรี เปายังอุบ กิจกรรมสำรอง : รวมเงิน
20.	การแสดงของสมาชิกชมรมฯ (คอรัส, ไลน์แดนส์, ไทเก๊ก)	รศ.เสาวนิต คุณวนิดา	คอรัส ผู้แสดงจำนวน 14-15 ท่าน บาสโลป - ไลน์แดนส์ ผู้แสดงจำนวน 11-12 ท่าน ไทเก๊ก ผู้แสดงจำนวน 8 ท่าน และ ขอให้ทำหนังสือเชิญไปที่ชมรมไทเก๊ก
21.	จัดซื้อของที่ระลึกวิทยากร รวม 4 ชุด	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา	ยังไม่ดำเนินการ
22.	จัดซื้อของจับรางวัล รางวัลเล่นเกมส์	คุณวนิดา คุณสมพิศ คุณรัตนา คุณสุนันทา	ยังไม่ดำเนินการ
23.	ถ่ายภาพบรรยากาศตลอดงาน	คุณทวาทศ คุณอุทิศ คุณสุพรรณนพ คุณสมพิศ คุณรัตนา	หน้างาน

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
24.	ติดต่อขอการสนับสนุนจากสปอนเซอร์	คุณพรชัย คุณเที่ยง คุณสุพรรณนพ	- บริษัทหาดทิพย์ฯ มอบ กระเป๋าคาด แกว้เยติ อย่างละ 5 ชิ้น - บจก.อีส อาร์ ทราเวล - สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ต้อง ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมเป็น สมาชิกสหกรณ์ฯ
25.	ดูแลความพร้อมอาหารกลางวัน, อาหารว่าง 1 มื้อ	คุณเปรมยุดา คุณจารุวรรณ คุณรัตนา	หน้างาน
26.	ดูแล จัดคนลงโต๊ะอาหาร	คุณเปรมยุดา คุณสุพรรณนพ คุณจารุวรรณ คุณชัยภพ คุณรัตนา	หน้างาน
27.	ประสานงานและบริหารเวลา ดูแลความเรียบร้อย กิจกรรมภายในงาน	คุณพรชัย คุณอุทิศ คุณวรรณโณ	หน้างาน
28.	จัดบันทึกสรุปข้อเสนอแนะจากสมาชิกผู้เข้า ร่วมงาน และประเมินผล	รศ.เสาวนิต คุณอัมภา คุณจารุวรรณ	หน้างาน
29.	ร่างคำกล่าวเปิดงานให้ท่านอธิการบดี/ผู้ได้ รับมอบหมาย	คุณสุนันทา	อธิการบดี ประธานชม
30.	ของขวัญจับรางวัลจากคณะกรรมการบริหารชมรมและที่ปรึกษาชมรม ท่านละ 1 ชิ้น เป็นอย่างน้อย	คณะกรรมการและที่ปรึกษา	ไม่กำหนดราคา ไม่เอาของสหกรณ์ ส่งล่วงหน้าก่อนวันงาน 1 วัน

ลำดับ	รายละเอียดภาระงาน	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
31.	กิจกรรมการแสดงมุทิตาจิตผู้สูงอายุที่มีอายุ 80 - 85 ปี รวม 7 ท่าน 1. ศาสตราจารย์พวงเพ็ญ ศิริรักษ์ คณะวิทยาศาสตร์ 2. รองศาสตราจารย์วัน เดชพิชัย คณะศึกษาศาสตร์ 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีดีมน นครินทร์ บัณฑิตวิทยาลัย 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉลอง มณีกุล คณะทรัพยากรธรรมชาติ 5. อาจารย์กันยา เหมพัฒน์ คณะทรัพยากรธรรมชาติ 6. นายอาร์กซ์ ชินาจริวงศ์ สำนักงานอธิการบดี ม.อ. วช.หาดใหญ่ 7. นายประดิษฐ์ ฉั่วสุวรรณแก้ว คณะทรัพยากรธรรมชาติ	คุณเที่ยง จารุมณี คุณบุญสิทธิ์ บัวบาน คุณบุญสิทธิ์ บัวบาน คุณพรชัย ศรีไพบูลย์ รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ คุณวนิดา พุ่งเกียรติไพบูลย์ คุณอุทิศ อินทศร	ตอบรับแล้ว ตอบรับแล้ว ยังไม่ได้ติดต่อ ตอบรับแล้ว ตอบรับแล้ว ติดต่อโดยวาจาแล้ว ส่งหนังสืออีกครั้ง ตอบรับแล้ว

วาระ 3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกียรตินปี 2567,2568 สักระดมสมาชิกและประชุมประจำปี 2567

งานมุทิตาจิต ชมรมรักยม.อ. วันที่ 24 สิงหาคม 2568 (จัดครั้งแรก)

กิจกรรมมุทิตาจิตผู้สูงอายุที่มีอายุ 80 - 85 ปี รวม 7 ท่าน

1. ศาสตราจารย์พวงเพ็ญ ศิริรักษ์ คณะวิทยาศาสตร์
2. รองศาสตราจารย์วัน เฉลพิชัย คณะศึกษาศาสตร์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีดีมน นกรินทร์ บัณฑิตวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉลอง มณีกุล คณะทรัพยากรธรรมชาติ
5. อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ คณะทรัพยากรธรรมชาติ
6. นายอาร์กย์ ชินาจริวงค์ สำนักงานอธิการบดี ม.อ.วช.หาดใหญ่
7. นายประดิษฐ์ ทั่วสุวรรณแก้ว คณะทรัพยากรธรรมชาติ

รายชื่อผู้มอบพวงมาลัย 14 ท่าน

- ชุดแรก 1. อ. อุดมผล 2. อ. 3. อ.สุพจน์ 4.คุณพรชัย 5. คุณบุญสิทธิ์
6.ตัวแทนผู้เกษียณปี 67 7. ตัวแทนผู้เกษียณปี 68

- ชุดที่ 2 1. อ.เสาวนิต 2. อ. 3.คุณ 4-7. ตัวแทนผู้เกษียณก่อนปี 67

ลำดับขั้นตอน

1. พิธีกร กล่าวเกริ่นนำ แล้วเชิญผู้อาวุโสแต่ละท่านเข้าสู่ที่นั่งด้านล่างเวที โดยแนะนำประวัติสั้นๆ (ผู้ต้อนรับ/ทบาทม เคนมาส่งที่ด้านหน้าเวที)
2. ผู้มอบพวงมาลัยทั้ง 14 ท่าน เตรียมตัวด้านข้างเวที เมื่อพิธีกรให้สัญญาณเริ่มอ่านรายชื่อผู้มอบพวงมาลัยทั้ง 14 ท่าน (ถ้าตัวจริงไม่มา ให้พี่เลี้ยงและน้องหาคนแทน/แจกพวงมาลัย)
3. ผู้มอบพวงมาลัยชุดแรกเดินมายืนด้านหน้าโต๊ะผู้อาวุโส พนมมือไหว้ แล้วยื่นมอบพวงมาลัยพร้อมกัน พนมมือไหว้อีกครั้ง แล้วเดินกลับเข้าที่นั่งของแต่ละท่าน
4. ชุดที่ 2 เดินเป็นแถวเข้ามามอบต่อ ช่วงมอบพวงมาลัยพิธีกรหาบทกลอนเพราะๆมาอ่าน

วาระ 3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกียนปี 2567,2568 สัณสรค์สมาชิคและประชุมประจำปี 2567

5. ถ่ายภาพร่วมกันทั้งงาน ถามช่างภาพว่าต้องจัดโต๊ะอย่างไร เพื่อให้ผู้ร่วมงานทั้งหมดเป็น background เน้นผู้อาวุโสเด่นสุด เพื่อจัดทำเป็นภาพที่ระลึกให้ท่านภายหลังเสร็จงาน
6. ผู้อาวุโสทุกท่านกล่าวให้โอวาทอวยพรผู้มาร่วมงาน หรือฝากเคล็ดล่ำดึๆในการดำรงชีวิต ให้เวลาท่านละ 2-3 นาที พิธีกรสรุปประเด็นเล็กน้อย ช่วงนี้ใช้เวลาไม่เกิน 15 นาที
7. อ.อุดมพล กล่าวขอบคุณผู้อาวุโสในนามมหาวิทยาลัย และมอบของที่ระลึกในนามชมรม (เสื้อชมรมรักษ์ ม.อ.)
8. เชิญผู้อาวุโสกลับเข้าที่นั่ง (ผู้ทาบทามช่วยดูแล)

จนท.รร. ช่วยเก็บโต๊ะออกเพื่อเตรียมด้านหน้าเวทีให้โล่ง

พวงมาลัย 14 พวง พี่เปรมยุดาช่วยจัดซื้อ ราคาตามหลักการใช้งบ

เสื้อชมรม ควรจัดลงถุงที่หิ้วสะดวก เพื่อให้พวงมาลัยให้ผู้อาวุโส เมื่อเสร็จงานด้วย

รบกวนฝ่ายสถานที่ ประสานขอพานโรงแรม 2 พาน ใส่พวงมาลัยพานละ 7 พวง วางบนโต๊ะเล็กด้านข้างเวที โต๊ะนี้จะไว้วางเสื้อแจกจิตอาสาด้วย เนื่องจากโองและพี่เอียงอยู่แถวนี้

3.4 สรุปผลการประเมิน และ รายรับ-รายจ่าย โครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม

สรุปผลการประเมิน

โครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม วันเสาร์ที่ 28 มิถุนายน 2568 มีผู้ร่วมการอบรมจำนวน 30 คน และได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 25 คน ความพึงพอใจทั้ง 9 ข้อ อยู่ในระดับ มาก (4.81) ดังรายละเอียดในตารางข้างล่างนี้

ระดับความพึงพอใจ 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

ลำดับ	หัวข้อ	คะแนนเฉลี่ย
ระดับความพึงพอใจของการจัดอบรม/สัมมนา		
1	เนื้อหาสาระที่ได้รับตรงกับความต้องการและความสนใจของท่าน	4.84
2	ความเหมาะสมของการจัดรูปแบบการอบรม (การบรรยาย/ฝึกปฏิบัติ/การศึกษาดูงาน)	4.84
3	ความเหมาะสมของระยะเวลา สถานที่อบรม	4.68
4	ความรู้ความเข้าใจที่ได้รับจากการฝึกอบรม	4.68
5	ปริมาณและคุณภาพของอาหารว่าง และอาหารกลางวัน	4.88
ระดับความพึงพอใจที่มีต่อวิทยากรและสถานที่ดูงาน		
6	มีเทคนิคการนำเสนอที่น่าสนใจ ใช้ภาษาเข้าใจง่าย และชัดเจน	4.84
7	เปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็นและซักถาม	4.79
8	วิทยากรมีความรู้ความสามารถเหมาะสมกับหัวข้อที่อบรม	4.80
9	ความเหมาะสมของสถานที่ดูงาน	4.80

ข้อเสนอแนะ

1. ท่านมีความคิดเห็นประการใด ๆ เกี่ยวกับการจัดอบรมครั้งนี้

- เป็นการอบรมที่ดีมาก สามารถนำกลับไปใช้ได้จริง
- ดีมากครับ
- โดยรวมดีมาก
- เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการที่กระชับดี
- ได้รับความรู้เพิ่มเติมในสิ่งที่สนใจเป็นอย่างดี
- ดีมาก มีผู้ตอบ จำนวน 3 ท่าน

/ สถานที่จัด...

- สถานที่จัดอบรมมีพื้นที่ต่างระดับ มองยาก ทำให้เกิดอุบัติเหตุกับผู้เข้าอบรมฯ
- ดีค่ะ
- ดีมาก เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้จริง
- ชอบมาก หัวข้อและวิธีการจัดอบรมได้ลงมือทำจริง และ มีการไปดูของจริง

4. ท่านประสงค์ให้ทางชมรมจัดกิจกรรมอะไรบ้างในครั้งต่อไป

- การเพาะเลี้ยงต้นผักบุ้ง, ทานตะวัน
- ทักษะศึกษา เสม็ดนางชี จ.พังงา (3 วัน 2 คืน/ เขาจบป่า อ.กันตัง จ.ตรัง (2 วัน 1 คืน) ทรินิแดดตามรอบ 4 สังเวชนียสถาน และทัชมาฮาล
- ยังไม่มีความสนใจ
- ปลุกผักในดิน
- จัด one day trip 2 วัน 1 คืน / 3 วัน 2 คืน บ้าง
- ยังนึกไม่ออก
- เป็นกิจกรรมที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

5. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- ขอขอบคุณสำหรับการจัดกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ค่ะ/ขอบคุณค่ะ
- ควรมีการจัดกิจกรรมลักษณะนี้เป็นระยะๆ

สรุป รายรับ-รายจ่าย

ลำดับ	รายการ	รายรับ	รายจ่ายจริง
1	รายรับ		
1.1	ค่าสมัคร ท่านละ 600.00 บาท จำนวน 30 ท่าน	18,000.00	
	รวมรายรับ	18,000.00	
2	รายจ่าย		
2.1	ค่าสมนาคุณวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร รวม 2 ท่าน		1,800.00
2.2	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (วัสดุอุปกรณ์ปลูก เมล็ดพันธุ์ แม่ปุ๋ย A/B)		
	ชุดปลูกผัก (กล่องโฟม ถุงดำ ถ้วยปลูก 30 ชุด		3,870.00
	ฟองน้ำปลูกผัก (เพาะต้นอ่อน) 5 ห่อ (30 แผ่น)		447.00
	ไซริงค์ตวงปุ๋ยน้ำ 30 อัน		270.00
	เมล็ดพันธุ์ผักกาดขาวไฮโคลอน 10 ซอง		250.00
	เมล็ดพันธุ์ผักกวางตุ้งปทุมรัตน์ 10 ซอง		250.00
	เมล็ดพันธุ์ผักกวางตุ้งจินเจา 10 ซอง		280.00
	แม่ปุ๋ย A/B		350.00
	ขวดพลาสติกใส (ใส่น้ำปุ๋ย A/B ที่ผสมแล้ว)		345.00
2.3	ค่าตอบแทนพนักงานขับรถมหาวิทยาลัยฯ นายคเชนทร์ ตรงจิตต์		500.00
2.4	ค่าน้ำมันรถขับมหาวิทยาลัยฯ		500.00
2.5	อาหารว่าง 2 มื้อ (40ชุดx2) สำหรับผู้เข้าอบรม + คกก.+วิทยากรและผู้ช่วย		
	อาหารว่างเช้า โอวหนี่แปะก๊วย+เครื่องต้ม (กาแฟ โอวัลติน ถ้วยกาแฟ)		1,225.00
	อาหารว่างบ่าย ขนมโกไข่+เครื่องต้ม น้ำข้าวโพด น้ำฟักทอง		1,120.00
2.6	ค่าอาหารกลางวัน (ผู้ร่วมกิจกรรม วิทยากรและผู้ช่วย คณะกรรมการฯ)		3,230.00
2.7	ผลไม้หลังอาหารกลางวัน		480.00
2.8	ค่าน้ำดื่มขวดเล็ก 4 แพ็ค ขวดจิ๋ว 3 แพ็ค		483.00
2.9	ของที่ระลึก มอบให้เจ้าของโรงเรียนปลูกผักไฮโดรโปนิกส์		ใบเกียรติบัตร
2.10	ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด ทิชชู (60-บ.) ถุงขยะ (39-บ.)		99.00
2.11	ถ่ายเอกสารแบบประเมิน		12.00
	รวมรายจ่าย		15,511.00
	เงินเหลือจ่ายจำนวน		2,489.00
เงินเหลือจ่ายเข้าชมรมรักษ์ ม.อ. (บัญชี SCB 565 519 569)			

3.5 สรุปผลการประเมิน และ รายรับ-รายจ่าย โครงการร่วมบุญถวายเทียนพรรษาและทอดผ้าป่า

ประจำปี 2568 วัดทุ่งริน อ.ท่าแพ จ.สตูล

สรุปผลการประเมิน

การเดินทางโครงการร่วมบุญถวายเทียนพรรษาและทอดผ้าป่าประจำปี 2568 วัดทุ่งริน อ.ท่าแพ จ.สตูล วันอาทิตย์ที่ 6 กรกฎาคม 2568 มีผู้ร่วมเดินทางจำนวน 33 คน และได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 31 คน ความพึงพอใจทั้ง 7 ข้อ อยู่ในระดับ มาก (4.66) ดังรายละเอียดในตารางข้างล่างนี้

ระดับความพึงพอใจ 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

ลำดับ	หัวข้อ	คะแนนเฉลี่ย
1	สถานที่ที่มีความเหมาะสม	4.61
2	การลำดับขั้นตอน พิธีการมีความเหมาะสม	4.55
3	ระยะเวลา และวันที่จัดมีความเหมาะสม	4.69
4	สร้างจิตสำนึกที่ดีในการส่งเสริมประเพณีและวัฒนธรรม	4.77
5	ปริมาณและคุณภาพของอาหารว่าง และอาหารกลางวัน	4.53
6	การทำกิจกรรมในครั้งนี้ท่านคิดว่าท่านได้ประโยชน์ระดับใด	4.58
7	การให้บริการของคณะกรรมการผู้จัด	4.87

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- ท่านมีความคิดเห็นประการใด ๆ เกี่ยวกับการจัดโครงการครั้งนี้
 - จัดได้เหมาะสมดี
 - ดี มีผู้ตอบจำนวน 2 ชุด
 - ดีมาก มีผู้ตอบจำนวน 2 ชุด
 - ดีค่ะ ได้ร่วมทำบุญและพบปะสมาชิกชมรมฯ
 - โครงการดี ทำบุญและท่องเที่ยว
 - ทำบุญ จิตเบิกบาน มีความสุข
 - ดีมาก จะได้รู้จักและสร้างความสัมพันธ์
 - จัดได้ดีมากค่ะ เหมาะสมกับ สว. มาก ๆ
- ท่านประสงค์ให้ทางชมรมจัดกิจกรรมอะไรบ้างในครั้งต่อไป
 - กิจกรรมทางศาสนา/เที่ยวสถานที่ใกล้ ๆ
 - ดี มีผู้ตอบจำนวน 2 ชุด
 - แล้วยแต่ชมรมไปไหนก็ได้ไปแพ
 - ชุมพร-ระนอง
 - จัดกิจกรรมแบบนี้อีก
 - จัดไปปิ้ง
 - กระบี่-ตรัง-พังงา
 - กิจกรรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
 - จัดเที่ยว one day trip หรือจัด 2 คืน 3 วัน 1
 - เที่ยว 1 วัน พร้อมกิจกรรมร้องเพลง
 - คืน 2 วัน ในจังหวัดใกล้สงขลา

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- ควรจัดทัวร์เที่ยวสถานที่ค้างคืนอย่างน้อย 1 คืน
- แบบประเมินเป็นรูปแบบ google Form เป็นอีกทางเลือกหนึ่งค่ะ
- อาหารเที่ยงรสชาติเบาไปนิดค่ะ
- อยากให้จัดทริป 3 วัน 2 คืน หรือ 2 วัน 1 คืน
- มีเวลาให้ทำกิจกรรมดูแลสุขภาพ แช่น้ำร้อนนานอีกนิด
- ให้ออนค้างคืน 1-2 คืนค่ะ

สรุป รายรับ-รายจ่าย

ลำดับ	รายการ	รายรับ	รายจ่ายจริง
1	รายรับ		
1.1	ค่าสมัคร ท่านละ 450.00 บาท จำนวน 33 ท่าน	14,850.00	
1.2	เงินชมรมรักซ์ ม.อ.บัญชี BBL ร่วมทำบุญ	1,000.00	
		15,850.00	
2	รายจ่าย		
2.1	เทียนพรรษา รูป เทียนเล็ก ไฟแช็ค (610.-) จตุปัจจัยไทยทาน (754.-)		1,364.00
2.2	ผ้าไตร 3 ผืน		1,000.00
2.3	เงินทำบุญจากบัญชีชมรมรักซ์ ม.อ. BBL		1,000.00
2.4	น้ำมันรถ ไป-กลับ 400 ก.ม.(2.5 ก.ม./ลิตร) 35.00 บาท/ลิตร		2,820.00
2.5	ค่าตอบแทนพนักงานขับรถ นายคเชนทร์ ตรงจิตต์		1,000.00
2.6	อาหารกลางวัน 1 มื้อ (รวมกรรมการผู้รับผิดชอบและพร.)		3,200.00
	อาหารว่าง 2 มื้อ (รวมกรรมการผู้รับผิดชอบและพร.)		
	ขนมโก๋ไข่ + น้ำฟักทอง น้ำแครอท เบรคเช้า		1,265.00
2.7	ขนมเหนียวตัด + น้ำส้มคั้น เบรคบ่าย		1,180.00
2.8	ค่าน้ำมันตลอดการเดินทาง 7 แพ็ค		272.00
2.9	ค่าธรรมเนียมเข้าวนอุทยานน้ำตกบริพัตร อ.รัตภูมิ จ.สงขลา		100.00
2.10	ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด ถุงหิ้ว พลาสติก		34.00
	รวมรายจ่ายจริงจำนวนเงิน		13,235.00
	รายรับมากกว่ารายจ่าย เงินเหลือเข้าบัญชี SCB เงินรายได้ ชมรมรักซ์ ม.อ.		2,615.00

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 ผู้ที่จะเกษียณปี 2569 เข้าร่วมงานเลี้ยงรับน้องปีนี้ได้หรือไม่ และต้องจ่ายค่าลงทะเบียนเท่าไร

มติที่ประชุม

4.2 ราคาเสื้อชมรมรักษ์ ม.อ.ที่จะขายสมาชิก

มติที่ประชุม

4.3 กิจกรรมท่องเที่ยวในประเทศ : พังงา 2 คืน 3 วัน

มติที่ประชุม



การท่องเที่ยวที่น่าตื่นตาตื่นใจ ในจังหวัดพังงา

- แผนการเดินทางท่องเที่ยวจังหวัดพังงา 3 วัน 2 คืน
- เน้นการสัมผัสธรรมชาติ เรียนรู้วิถีชีวิตชุมชน และวัฒนธรรมท้องถิ่น



Day 1: ธรรมชาติและวัฒนธรรม

06:00 - ออกเดินทางจาก ม.อ. หาดใหญ่

08:00 - มื้อเช้า

12:00 - มื้อกลางวัน

13:45 - วัดสุวรรณคูหา

15:00 - เหมืองหินทับปุด

16:30 - กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนบ้านโคกไคร

18:00 - มื้อเย็น

19:30 - เข้าที่พัก: รีสอร์ท ฟิชเชอรี หรือ บ้านสวนพริกหวาน





สถานที่ท่องเที่ยววัด



วัดสุวรรณคูหา



trueID

สักการะพระนอน จดงามตระการตา

วัดสุวรรณคูหา

Phang Nga

การเยี่ยมชมวัดสุวรรณคูหาอย่างมีประสิทธิภาพ



ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับวัด สุวรรณคูหา

วัดสุวรรณคูหามีความสำคัญทาง
ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของท้องถิ่น
หนึ่งในสถานที่แสวงบุญที่สำคัญในพังงา



กิจกรรมที่น่าสนใจในวัด

ผู้เยี่ยมชมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมทาง
ศาสนา เช่น การทำบุญและสวดมนต์ เพื่อ
เสริมสร้างจิตใจและความสงบสุข



การเดินทางไปยังวัด สุวรรณคูหา

การเดินทางสะดวกสบายผ่านทางรถยนต์ มี
ป้ายบอกทางชัดเจน สามารถใช้ Google
Maps เพื่อการนำทางที่แม่นยำ



ประสบการณ์ที่วัดสุวรรณคูหา



บรรยากาศภายในวัด

วัดสุวรรณคูหา มีบรรยากาศที่เงียบสงบ สัมผัสได้ถึงความศักดิ์สิทธิ์และความสงบแห่งจิตใจ



การเรียนรู้ประวัติศาสตร์

มีการจัดแสดงข้อมูลเกี่ยวกับประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับวัด เพื่อให้ผู้เยี่ยมชมได้เรียนรู้เพิ่มเติม



การพบปะผู้คนท้องถิ่น

การเยี่ยมชมวัดเป็นโอกาสดีในการพบปะกับคนท้องถิ่น และเข้าใจวิถีชีวิตของชุมชนในพื้นที่



กิจกรรมการท่องเที่ยวที่วัดในพังงา



กิจกรรมท่องเที่ยวในพื้นที่

นอกจากการเยี่ยมชมวัดสุวรรณคูหา ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ ที่น่าสนใจในพังงา เช่น น้ำตกและหาดทรายสวยงาม



การสำรวจธรรมชาติรอบๆ

สามารถร่วมกิจกรรมส่องสัตว์และการเดินป่าศึกษาธรรมชาติ เพื่อสัมผัสกับความงดงามของธรรมชาติในพังงา



ชิมอาหารท้องถิ่น

ไม่ควรพลาดกับการชิมอาหารท้องถิ่น ที่มีรสชาติอร่อยและเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวของพังงา



เหมืองหินทับปุด



กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนบ้านโคกไคร





Day 2: อุทยานและน้ำตก

07:00 - มื้อเช้า

09:00 - อุทยานแห่งชาติเขาหลัก-ลำรู่

10:00 - หาดนางทอง

11:30 - มื้อกลางวัน

13:30 - น้ำตกลำปี

16:30 - เข้าที่พัก: เตือนใจ รีสอร์ท

18:00 - มื้อเย็น



อุทยานแห่งชาติ
เขาลึก-ลำรู่

1

หาดนางทอง พังงา

2

🚗 2 ชม. 3 นาที
118 กม.

น้ำตกลำปี

3

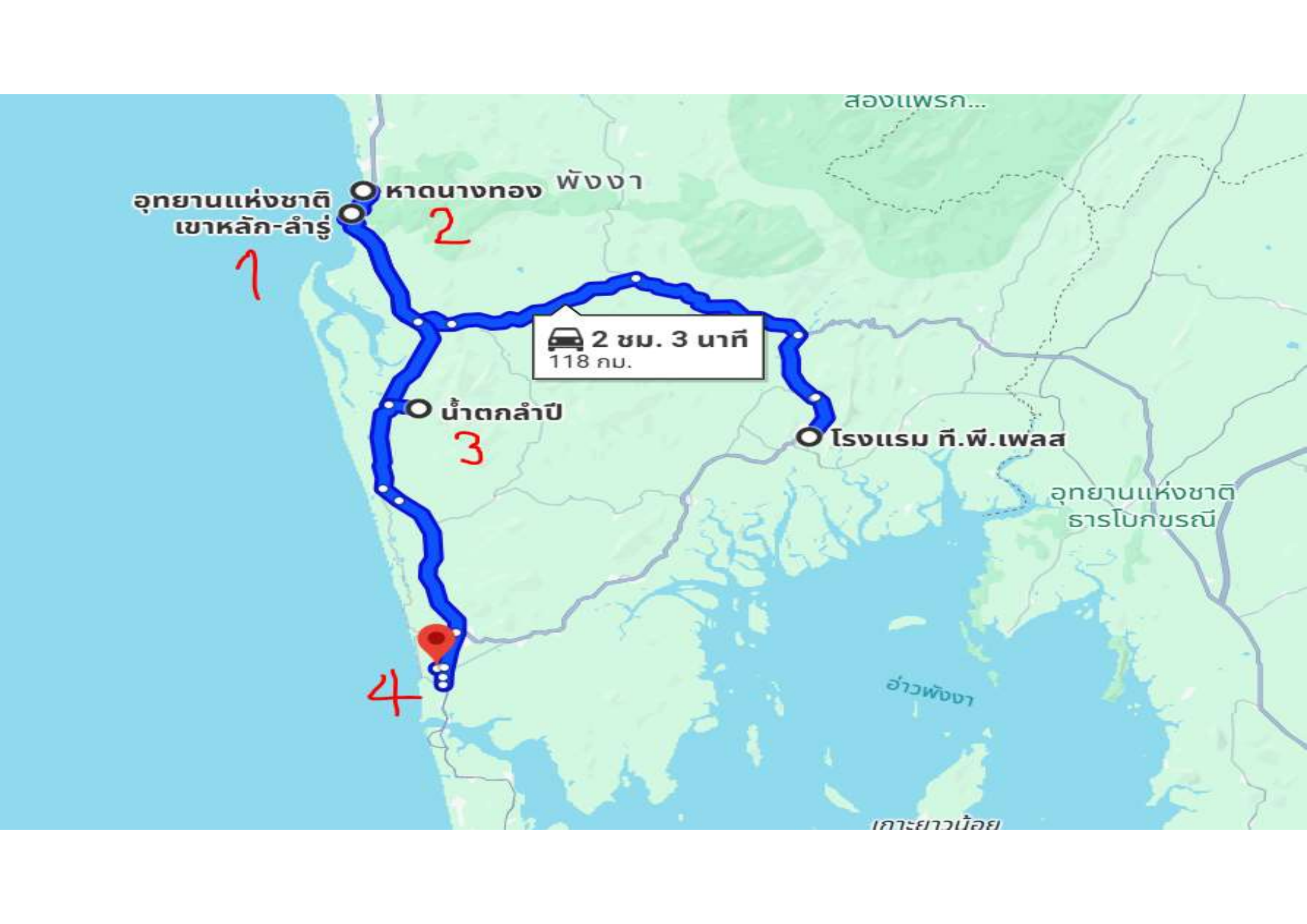
โรงแรม ที.พี.เพลส

อุทยานแห่งชาติ
ธารโบกขรณี

4

อ่าวพังงา

เกาะยาวน้อย



2 อุทยานแห่งชาติ



อุทยานแห่งชาติเขาลำรุ



สำรวจอุทยานแห่งชาติเขาลำรุ



การอนุรักษ์ธรรมชาติในอุทยาน

อุทยานแห่งชาติเขาลำรุมีความสำคัญในการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพ

กิจกรรมกลางแจ้งที่น่าสนใจ

นักท่องเที่ยวสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการเดินป่าและตั้งแคมป์ในอุทยานได้

แหล่งท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด

มีสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามเช่น น้ำตก และจุดชมวิวนาขั้นตาตื่นใจ

การเข้าถึงและการเดินทาง

สามารถเดินทางไปยังอุทยานได้โดยใช้รถยนต์ส่วนตัวหรือบริการรถตู้ท่องเที่ยว



หาดนางทอง



การเดินทางสู่หาดนางทอง



หาดนางทอง สถานที่พักผ่อนสุดพิเศษ

หาดนางทองเป็นหาดทรายขาวทั้งดงาม เหมาะสำหรับการพักผ่อนและกิจกรรมทางน้ำ



เคล็ดลับการเที่ยวหาดนางทอง

ควรเตรียมอาหารและน้ำดื่ม พร้อมเสื้อกันแดดเพื่อการพักผ่อนที่สะดวกสบาย



ความปลอดภัยในกิจกรรมทางน้ำ

มีการรักษาความปลอดภัยและบริการช่วยเหลือตลอดเวลาที่หาดนางทองเพื่อความปลอดภัยของนักท่องเที่ยว



เวลาที่เหมาะสมในการเยี่ยมชม

ช่วงเวลาเช้าหรือเย็นเป็นเวลาที่เหมาะสำหรับการเยี่ยมชมเพราะอากาศไม่ร้อนจัด



น้ำตกลำปี



น้ำตกลำปี: สถานที่ที่ต้องเยี่ยมชม



ความงามของน้ำตกลำปี

น้ำตกลำปีเป็นหนึ่งในน้ำตกที่สวยงามที่สุดในภูมิภาค มีความสูงและความกว้างที่น่าประทับใจ

การเข้าถึงน้ำตกลำปี

น้ำตกลำปีสามารถเข้าถึงได้ง่ายด้วยบริการรถยนต์ส่วนตัวหรือรถจักรยานยนต์



กิจกรรมที่น่าสนใจ

นักท่องเที่ยวสามารถว่ายน้ำและเดินป่าไปยังจุดชมวิวที่มีทัศนียภาพที่งดงาม

การอนุรักษ์น้ำตก

มีการอนุรักษ์ธรรมชาติที่สำคัญเพื่อรักษาความงามของน้ำตกลำปีสำหรับอนาคต



Day 3: จุดชมวิวและเดินทางกลับ

05:30 - ชมวิวเสม็ดนางชี

07:30 - มื้อเช้า

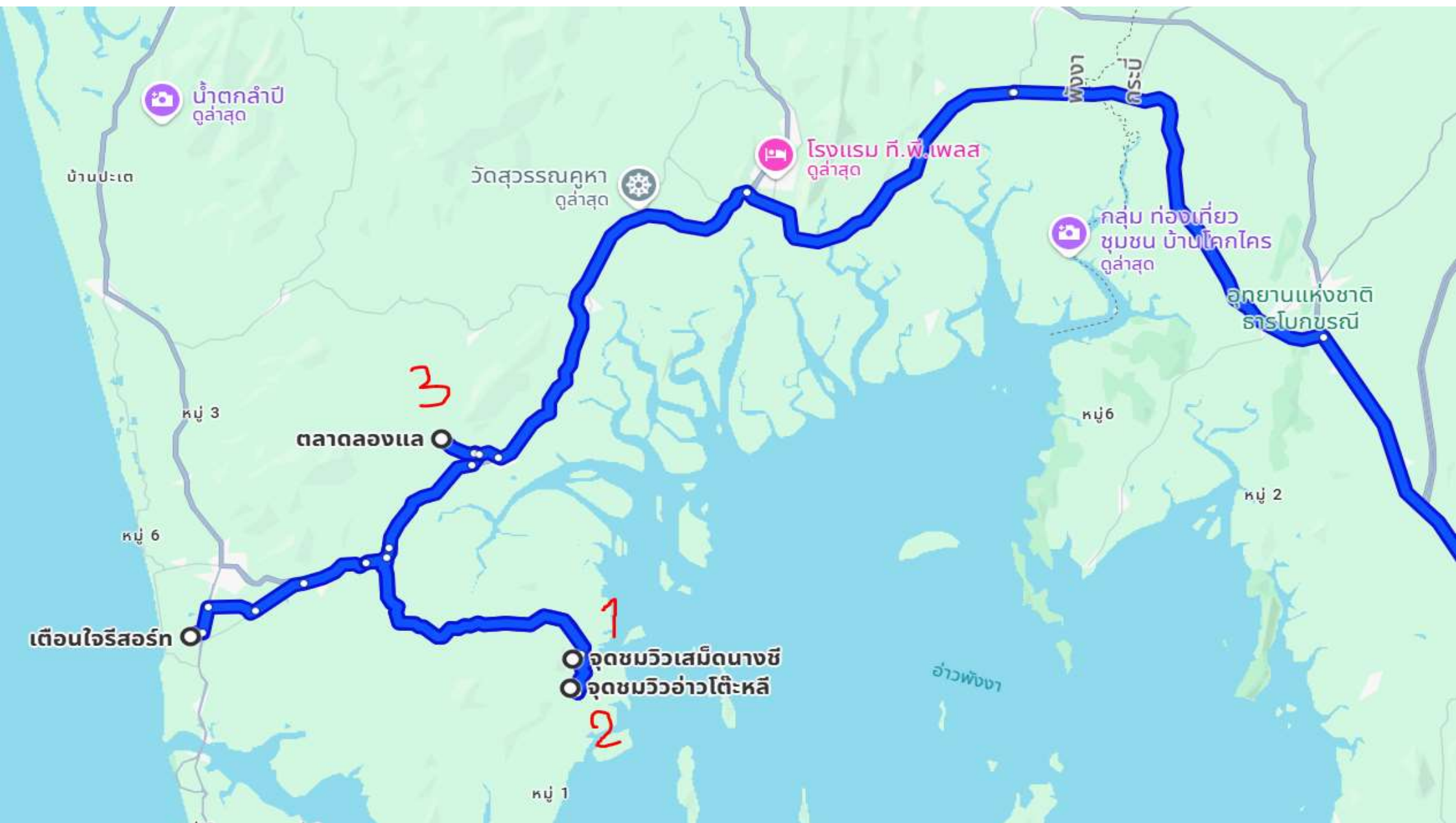
09:00 - ชมวิวอ่าวโตะทะเล

09:30 - เดินตลาดลองแล

11:30 - เดินทางกลับหาดใหญ่

12:30 - มื้อกลางวัน







3 จุดชมวิว



ชมวิวเสม็ดนางชี



จุดชมวิวเสม็ดนางชีทิ้งดงาม



มุมมองทิ้งดงามของภูเขาและทะเล

จุดชมวิวนี้นี้มีทิวทัศน์ทิ้งดงามเป็นเอกลักษณ์ ทำให้ผู้เยี่ยมชมตื่นตาตื่นใจและได้สัมผัสความงามของธรรมชาติ



ชมวิวอ่าวโต๊ะหลี่



อ่าวโตะหลี่: มุมมองที่น่าจดจำ



ชายหาดที่สะอาดและ เงียบสงบ

อ่าวโตะหลี่เป็นชายหาดที่มีน้ำ
ทะเลใสและทรายขาวละเอียด
เหมาะสำหรับการพักผ่อนและทำ
กิจกรรมทางน้ำต่างๆ

กิจกรรมทางน้ำที่หลากหลาย

ผู้มาเยือนสามารถสนุกสนานกับ
การเล่นน้ำ ดำน้ำตื้น และพายเรือ
คายัคในบรรยากาศที่เงียบสงบได้
อย่างลงตัว

สถานที่ตั้งที่เป็น เอกลักษณ์

ตั้งอยู่ในพื้นที่ที่มีทัศนียภาพที่
สวยงามรอบด้าน ทำให้เป็นจุดที่ผู้
มาเยือนไม่ควรพลาดเด็ดขาด

บริการและสิ่งอำนวยความสะดวก

มีบริการร้านค้าและร้านอาหารที่
คอยให้บริการแก่ผู้มาเยือน เพื่อ
ความสะดวกสบายตลอดการเข้า
ชม



เดินตลาดคลองแล



ตลาดลองแล: สัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่น



เอกลักษณ์ของสินค้าท้องถิ่น

ตลาดนี้เต็มไปด้วยสินค้าท้องถิ่นที่มีความหลากหลาย ทั้งอาหารพื้นเมืองและของฝากที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว



ประสบการณ์การชิมอาหารพื้นเมือง

ผู้เข้าชมหรือผู้ท้องถิ่นสามารถลิ้มลองรสชาติของอาหารไทยแท้ที่มีชื่อเสียงในแต่ละท้องถิ่นได้อย่างลงตัว

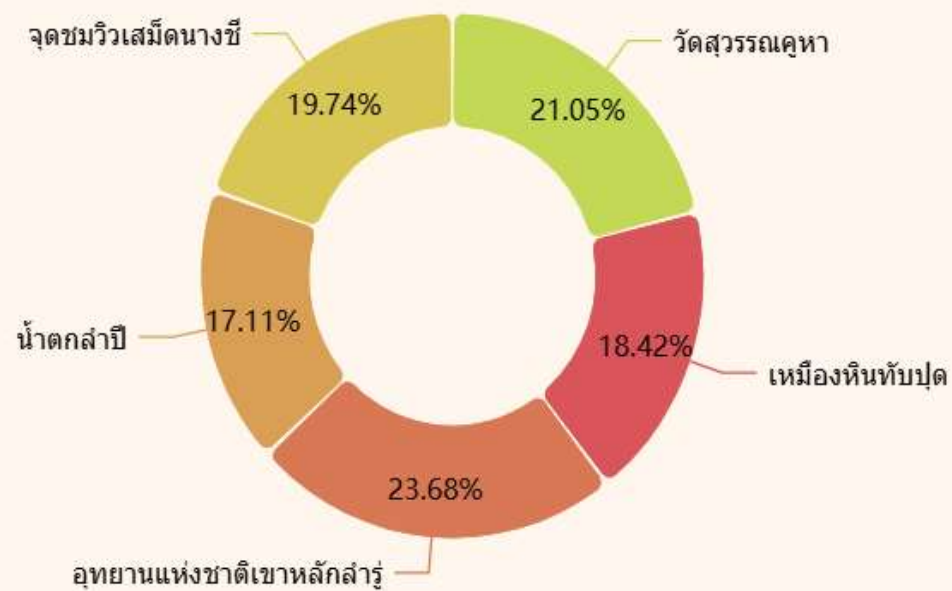


วัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่น

ตลาดนี้ยังเป็นแหล่งพบปะกันของชาวบ้าน ช่วยให้ผู้เข้าชมได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่นอย่างแท้จริง



การเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยว



กิจกรรมการท่องเที่ยวในพังงา(คะแนน)





Thank You

gamma.com.ai



4.4 กิจกรรมท่องเที่ยวต่างประเทศ : เมืองเจินตู จี๋จ้ายโก (ตามคำแนะนำของทีมสโมสรและสภามหาวิทยาลัย)





บริษัท อีส อาร์ ทราเวล จำกัด
IS R TRAVEL CO., LTD.

บริษัท อีส อาร์ ทราเวล จำกัด IS R TRAVEL CO.,LTD.

เลขที่ 259/80 หมู่ 6 หมู่บ้านคุณาภิธร6/1 ถ.บ้านกล้วยไทรน้อย ต.พิมลราช อ.บางบัวทอง นนทบุรี 11110

โทรศัพท์ : 02-853-3500 โทรสาร : 02-853-3500 HOT LINE : 085-994-1639

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/10048

Email : isrtravel9@gmail.com / keadskd@gmail.com



中國東方航空
CHINA EASTERN

เดินดู จิวโจวโคว ธารน้ำแข็งต้ากู่ปิงชวบน

31 ต.ค - 5 พ.ย 68

ไม่เข้าร้าน
รัฐบาล

เส้นทางการบิน	เที่ยวบิน	เวลาออก-เวลาถึง	ระยะเวลาเดินทาง
สุวรรณภูมิ-เฉิงตู (BKK-TFU)	MU5036	19.15-22.55	ใช้เวลาประมาณ 3.5 ชั่วโมง
เฉิงตู-กรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ (TFU-BKK)	MU5035	16.05-18.10	ใช้เวลาประมาณ 3.5 ชั่วโมง

วันที่ 1 ของการเดินทาง สุวรรณภูมิ - เฉิงตู

16.00 น. พร้อมกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก เคาน์เตอร์สายการบิน China Eastern Airline (MU)



โดยมีเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกในการเช็คอินให้แก่ท่าน

19.15 น. นำท่านเดินทางสู่ สนามบินนานาชาติเฉิงตู เทียนฟู่ เที่ยวบินที่ MU5036

22.55 น. ถึงสนามบินเทียนฟู่ เฉิงตู รับกระเป๋าสัมภาระ ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมือง (เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง)

นำท่านเดินทางเข้าพัก

พักที่ Tianfu International Hotel 4 ดาว/เทียบเท่า

วันที่ 2 ของการเดินทาง เมืองตูเจียงเอียน - ชมเขื่อนตูเจียงเอียน - จัตุรัสหย่างเทียนวู - รูปปั้นแพนด้าเซลฟี่
ศาลเอ๋อหวังเมี่ยว - เมืองเมาเสียน

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**
นำท่านเดินสู่ **เขื่อนโบราณตูเจียงเอียน** เป็นแหล่งโครงการชลประทานต้นแบบสมัยโบราณที่มีประวัติยาวนานมากกว่า 2,274 ปี ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน เพื่อแก้ปัญหาน้ำท่วมในพื้นที่ลุ่มแม่น้ำ Minjiang และเพื่อจัดสรรน้ำสำหรับการเกษตรนี้ โดยการสร้างควบคุมน้ำที่ไม่ต้องพึ่งพาเขื่อนชลประทานนี้ยังคงใช้งานได้ดีจนถึงปัจจุบันและได้รับการยกย่องให้เป็นหนึ่งในมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโก และยังเป็นต้นแบบของภูมิปัญญาด้านการจัดการทรัพยากรน้ำของจีน ไม่เพียงแต่ได้รับการ ยกย่องในด้านวิศวกรรม ทัศนียภาพและประโยชน์ต่อระบบ นิเวศเท่านั้นแต่ยังเป็นที่ยู้งักในฐานะสถานที่ชมความงามของปรากฏการณ์ “น้ำตาสีฟ้า” ที่ตราตรึงใจนักท่องเที่ยวทั่วโลก ให้ท่านเข้าชม **ธารน้ำสีฟ้า Blue Tears** เป็นจุดท่องเที่ยวที่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์แห่งสถาปัตยกรรมจีนแบบดั้งเดิม ทอดยาวข้ามแม่น้ำ กลายเป็นภาพอันน่าประทับใจ

เที่ยง **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**



บ่าย นำท่านเที่ยวชม **จัตุรัสหย่างเทียนวู** ไฮไลท์ของจัตุรัสหย่างเทียนวู คือ ประติมากรรม แพนด้ายักษ์ที่กำลังนอนหงายท้อง ยื่นมือถือไม้เซลฟี่สีชมพู ซึ่งออกแบบโดยนักออกแบบชื่อดัง Florentijn Hofman รูปปั้นแพนด้า ยักษ์มีความยาว 26 เมตร กว้าง 11 เมตร สูง 12 เมตร และหนัก 130 ตัน แบบท่าทางสบายๆของแพนด้าที่ความประทับใจและรอยยิ้มให้กับผู้ที่มาเยือนจัตุรัสหย่างเทียนวู สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวได้เป็นจำนวนมากเลยทีเดียว เป็นการแสดงออกด้วยภาษาทางศิลปะแบบหนึ่งที่สะท้อนชีวิตในท้องถิ่น มอบความรู้สึกสนิทสนมและมีความสุขกับผู้ชม อิสระเดินชมถ่ายภาพ

รูปปั้นแพนด้าเชลฟี ตามอัธยาศัย ที่นี้เป็นจุดเช็คอินที่เหมาะสมสำหรับทุกเพศทุกวัย หากคุณกำลังมองหาสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆ ที่เต็มไปด้วย ความทรงจำดีๆ จตุรัสหยางเทียนวอ คือคำตอบที่สมบูรณ์แบบ



จตุรัสหยางเทียนวอ รูปปั้นแพนด้าเชลฟี

นำท่านชม **ศาลเอ๋อหวังเมี่ยว** หรืออีกชื่อหนึ่งที่ชาวบ้านเรียกคือ ศาลเจ้าสองกษัตริย์ตั้งอยู่บนเนินเขาเขาจ้อไบ๊หันหน้าสู่แม่น้ำหมินเจียง ศาลเจ้านี้สร้างขึ้นใน ค.ศ. 494 หลี่ปิงและลูกชายได้สู้รบแต่งตั้งเป็นเจ้านั้นศาลเจ้านี้จึงมีชื่อเรียกว่า เอ๋อหวัง (เจ้า 2 องค์) ข้างในศาลเจ้ามีรูปปั้นของหลี่ปิงและ หลี่เอ๋อหวัง นำท่านเดินทางสู่ **เมืองเมาเสียน (MAOXIAN)** เป็นอำเภอหนึ่งในจังหวัดปกครองตนเองชนชาติทิเบตและเซียง อาปา มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เมืองเมาเสียนมีขนาดพื้นที่ 3,903 ตารางกิโลเมตร และมีประชากรประมาณ 110,000 คน ร้อยละ 88.9 ของประชากรเป็นชาวเซียง

คำ **ต้อนรับคำ ณ ภัตตาคาร**
นำท่านเดินทางเข้าพัก Maoxian Internation Hotel 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ 3 ของการเดินทาง **เมาเสียน - ต้ากู่ปิงชวน - เมืองชวนจูซือ**

เช้า **ต้อนรับเช้า ณ ภัตตาคาร**
นำท่านเดินทางสู่ **เมืองเฮยสุ่ย** เพื่อเดินทางไปยัง **อุทยานธารน้ำแข็งต้ากู่ปิงชวน**
หรือ **Dagu Glacier National Park**

เที่ยง **รับประทานอาหาร ณ ภัตตาคาร**

บ่าย นำท่านชม **อุทยานธารน้ำแข็งต้ากู่ (รวมกระเช้าขึ้นลง)** เป็นธารน้ำแข็งกลาเซียร์ที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของโลก และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวระดับ 4A ของจีน ตั้งอยู่ที่เมืองเฮยสุ่ย ในมณฑลเสฉวน เป็นธารน้ำแข็งที่อายุน้อยที่สุด ที่ตั้งอยู่ในระดับความสูงที่ต่ำที่สุด และอยู่ใกล้กับเมืองมากที่สุดในบรรดาธาร



อุทยานธารน้ำแข็งดากู
(Dagu Glacier National Park)

น้ำแข็งทั้งหมด โดยอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 3,800-5,100 เมตร จุดสูงที่สุดที่นักท่องเที่ยวสามารถขึ้นไปได้จะอยู่ที่ 4,860 เมตร นำท่านเดินทางสู่ **เมืองชวนจูชือ**

คำ

ต้อนรับท่านคำ ณ ภัตตาคาร

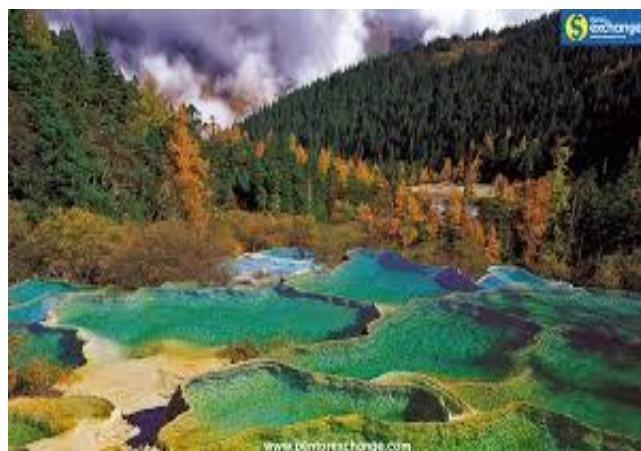
นำท่านเดินทางเข้าพัก Donggeer Hotel 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ 4 ของการเดินทาง เมืองชวนจูชือ - อุทยานหวงหลง - จิวจ้ายโกว

เช้า

ต้อนรับท่านเช้า ณ ภัตตาคาร

นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานแห่งชาติหวงหลง (รวม กระเช้าขึ้นลง และรถกอล์ฟ)** ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งต้นกำเนิดตำนานแห่งมังกรเหลือง สัตว์ศักดิ์สิทธิ์ที่มีความเกี่ยวพันกับชนชาติจีนมาแต่ครั้งโบราณ หวงหลงมีภูมิทัศน์เป็นแนวหินลาดหล่นเป็นชั้นๆ ที่สวยที่สุดเป็นอันดับต้นๆ ของโลก เมื่อมองจากมุมสูงจะมีลักษณะคล้ายคลึงกับพญามังกรที่หลับใหลอยู่ในหุบเขา มีความสวยงามเปรียบดังสรวงสวรรค์บนโลกมนุษย์ (รวมค่ากระเช้าขึ้น-ลง และรถแบตเตอรี่)



เที่ยง

ต้อนรับท่านเที่ยง ณ ภัตตาคาร

บ่าย
จากนั้นนำท่านออกเดินทางสู่ **เขตอุทยานจิ่วจ้ายโกว** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง)
ค่ำ
รับประทานอาหาร ณ ห้องอาหารโรงแรม
นำท่านเดินทางเข้าพัก Qian He Hotel 4 ดาว
หรือเทียบเท่า



วันที่ 5 ของการเดินทาง อุทยานแห่งชาติจิ่วจ้ายโกว (รถอุทยาน) - นั่งรถไฟความเร็วสูง - เจิงตู

เช้า
รับประทานอาหาร ณ ภัตตาคาร
นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานแห่งชาติจิ่วจ้ายโกว (รถเวียนอุทยานฯ)** ประกอบด้วยระบบนิเวศป่าไม้ที่หลากหลาย ทิวทัศน์ที่สวยงาม ของที่นี่มีความน่าสนใจเป็นพิเศษ โดยเฉพาะน้ำตกอันตระการตา และนกกว่า 140 สายพันธุ์อาศัยอยู่ในหุบเขาแห่งนี้ รวมไปถึงพืชและสัตว์ใกล้สูญพันธุ์อีกจำนวนมากและนอกจากนี้ยังมีจุดไฮไลต์สำคัญของอุทยานแห่งชาติจิ่วจ้ายโกว

ระยะเวลาการเปลี่ยนสีของใบไม้ และการตกของหิมะขึ้นอยู่กับสายพันธุ์และสภาพอากาศ

นำท่านเที่ยวชม **หมู่บ้านซูเจิง (Shuzheng Village)** เป็นหนึ่งใน 9 หมู่บ้านแห่งจิ่วจ้ายโกว เป็นหมู่บ้านเก่าแก่ของชาวทิเบต ล้อมรอบด้วยความสวยงามของธรรมชาติ จากนั้นใช้บริการรถเวียนอุทยานเพื่อเดินทางเที่ยวชมจุดไฮไลต์สำคัญของอุทยานแห่งชาติจิ่วจ้ายโกว

1.ทะเลสาบยาว (Long Lake)

ทะเลสาบที่ใหญ่ที่สุด สูงที่สุด และลึกที่สุดในจิ่วจ้ายโกว ด้วยเนื้อที่กว่า 581 ไร่ ความยาวกว่า 7 กิโลเมตร และลึกถึง 103 เมตร ทอดตัวโค้งเป็นรูปพระจันทร์เสี้ยว เนื่องจากหิมะบนภูเขาละลายลงมา น้ำในทะเลสาบสีฟ้าสวยงาม ล้อมรอบด้วยยอดเขาสูงชัน และต้นไม้ใหญ่ที่ปกคลุมด้วยหิมะ งดงามราวหลุดออกมาจากภาพวาด ความพิเศษในช่วงฤดูหนาว ทะเลสาบจะกลายเป็นน้ำแข็งหนากว่า 60 ซม. ทำให้นักท่องเที่ยวนิยมมาเล่นสเก็ตน้ำแข็งกันเป็นจำนวนมาก



ทะเลสาบห้าสี (Five Flower Lake)



น้ำตกธารไข่มุก (Pearl Shoal Waterfall)

2.ทะเลสาบห้าสี (Five Flower Lake)

หนึ่งในจุดที่สวยงามและนักท่องเที่ยวแวะมาเยี่ยมชมเยอะที่สุด ตั้งอยู่ที่ความสูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,472 เมตร น้ำลึกประมาณ 5 เมตร น้ำใสจนเห็นพื้นด้านล่างของทะเลสาบ สีของผิวน้ำสวยงามแปลกตา สีของน้ำในทะเลสาบจะสะท้อนเป็นสีส้มถึง 5 เฉดสี สวยงามสะกดตา ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดสีส้มต่างๆ นี้มาจากการสะสมของแร่ธาตุ และพืชน้ำชนิดต่างๆ โดยจะมีสีส้มแตกต่างกันไปตามฤดูกาลและช่วงเวลา ยิ่งถ้ามาในช่วงฤดูหนาว ต้นไม้ริมทะเลสาบจะเต็มไปด้วยหิมะสีขาว

รับประทานเที่ยง ณ ภัตตาคาร (5) อาหารบุฟเฟ่ต์ในอุทยานฯ จิวจ้ายโกว

3.น้ำตกธารไข่มุก (Pearl Shoal Waterfall)

เที่ยง

เป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในจิวจ้ายโกว มีความสูง 40 เมตร กว้าง 310 เมตร เกิดจากหินปูนที่แข็งตัวจนกลายเป็นรูปทรงคล้ายพัด มีสายธารน้อยใหญ่ไหลผ่านลดหลั่นทอดยาวผ่านชั้นหินต่างๆ ยามมีแสงแดด สาดส่องตกลงกระทบผืนน้ำจะส่องประกายราวกับเส้นไข่มุกเหมือนชื่อน้ำตก หากได้มาในช่วงฤดูหนาว ก็ จะเห็นหิมะเกาะตามต้นไม้ โขดหิน และถ้าอากาศหนาวมากๆ น้ำที่น้ำตกก็จะกลายเป็นน้ำแข็ง กลายเป็น ประติมากรรมจากธรรมชาติที่สวยงาม

4.ทะเลสาบนกยูง (Peacock Lake) หรือ ทะเลสาบดอกไม้ห้าสี

ทะเลสาบมีรูปร่างคล้ายกับนกยูง มีความยาวเพียงแค่ว่า 310 เมตร แต่ความสวยงามของที่นี่ก็ไม่แพ้จุดอื่นๆ ของอุทยานฯ เพราะน้ำในทะเลสาบเป็นสีฟ้าใสราวกับคริสตัล โฉมงามฟ้าอ่อน ฟ้าอมเขียว และน้ำเงินตาม ความตื้นลึกของน้ำ ในช่วงฤดูหนาวต้นไม้จะถูกปกคลุมไปด้วยหิมะสีขาวนวล ดูแล้วคล้ายนกยูงกำลังจำศีล หากมาในช่วงที่มีแสงแดดจะมองเห็นความงดงามได้ทั่วบริเวณ



5. ทะเลสาบแพนด้า (Panda Lake)

ทะเลสาบแพนด้ามีความลึกเฉลี่ยประมาณ 14 เมตร และระดับน้ำมีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ เนื่องจากมีการเชื่อมต่อกับน้ำตกแพนด้าที่อยู่ใกล้เคียง เป็นหนึ่งในทะเลสาบที่สวยงามและโดดเด่นที่สุดในอุทยานแห่งชาติจ้าวจ้ายโกว ด้วยความใสสะอาดของน้ำที่สะท้อนสีเขียวและน้ำเงินสลับกันอย่างลงตัว บวกกับทิวทัศน์โดยรอบที่งดงาม ทำให้ทะเลสาบแห่งนี้เป็นอีกหนึ่งจุดหมายของนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวเยือนอุทยานฯ จ้าวจ้ายโกว นำท่านเดินทางสู่ **สถานีรถไฟความเร็วสูง เพื่อเดินทางด้วยรถไฟความเร็วสูง เดินทางไปยังสถานีเฉิงตู (รถไฟรอบค่าเวลารอบประมาณ 20.30 หรือ 21.31 น.)**

ค่ำ
รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารโรงแรม
นำท่านเดินทางเข้าพัก Spring Downtown Hotel 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ 6 ของการเดินทาง ถนนโบราณชอยกว้างแคบ - ถนนไท่กุ่หลี่ - สนามบิน

เช้า
รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม
นำท่านเที่ยวชม **ถนนโบราณความใจเซียงจื่อ** หรือที่เรียกว่า **“ถนนชอยกว้างชอยแคบ”** เป็นถนนสมัยโบราณ ผสมความทันสมัยเข้าไปได้อย่างลงตัว ซึ่งเราสามารถสังเกตได้จากขนาดถนนว่า หากถนนมีความกว้างนั้นหมายถึงพื้นที่สำหรับคนชนชั้นสูง หรือคนมีฐานะ เพราะคนสมัยนั้นโดยสารกันด้วยรถม้านั่นเอง แต่หากเป็นชอยแคบๆ ก็จะเป็นที่พักอาศัยของคนที่มีฐานะปานกลาง ก่อนจะมีการบูรณะให้กลายเป็นแหล่งท่องเที่ยว ถนนคนเดินมี 3 ชอย แต่ละชอยมีความยาวประมาณ 400 เมตร มีร้านค้าเล็กๆ ตั้งเรียงรายอยู่ในแต่ละชอยและตรอกให้เดินช้อปปิ้งเพลิน ทั้งร้านหนังสือ ร้านชา-กาแฟ บาร์ เสื้อผ้า จากนั้นสู่



ย่าน **ช้อปปิ้งไท่กุ่หลี่ (ชมแพนด้าป็นตึก)** ห้างแห่งนี้สร้างตัวแทนความน่ารักและชุกชนไว่กกลางเมืองและ
บนตึกเลยทีเดียว ถือว่่าเป็นจุดดึงดูดความสนใจได้เป็นอย่างดีคะ เหมือนเป็นจุด Check-in ที่ใครๆก็ต้อง
อยากรมา



เที่ยง

อิสระอาหารกลางวัน ตามอัธยาศัย เพื่อสะดวกสำหรับการช้อปปิ้ง

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่สนามบินเพื่อกลับกรุงเทพฯ

16.05 น. เหนินฟ้าสู่ กรุงเทพฯ **โดยสารการบิน CHINA EASTERN AIRLINE** เที่ยวบินที่ **MU5035**

18.10 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

+++++

อัตราค่าบริการ			
วันเดินทาง	ค่าตัวเครื่องบิน	ผู้ใหญ่พัก 2-3 ท่าน ค่าใช้จ่าย ต่างประเทศ	พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม
31 ตุลาคม - 5 พฤศจิกายน 2568	11,500 บาท	28,400 บาท	5,900.-บาท

อัตราค่าบริการรวม

- ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับเส้นทางตามรายการระบุชั้นทัศน اجر(ต้องไป-กลับพร้อมคณะเท่านั้น)
(ราคาตัวเครื่องบิน เช็ค ณ วันที่ 22 กรกฎาคม 2568)
- ค่าภาษีสนามบิน และค่าน้ำมันเชื้อเพลิงแล้ว และทางบริษัทขอเก็บเพิ่มในกรณีที่สายการบินมีการปรับค่าธรรมเนียมเพิ่ม ก่อนการเดินทาง
- ค่าสัมภาระน้ำหนัก **ท่านละ 23 กก.** (1ชิ้น/ท่าน) โหลดใต้ท้องเครื่องบิน และสำหรับถือขึ้นเครื่อง 7 กก.
- ค่าที่พักตามที่ระบุในรายการ
- ค่าอาหารตามรายการที่ระบุ
- ค่ารถรับ-ส่งนำเที่ยวตามรายการ และค่าเข้าชมสถานที่ตามรายการระบุ
- ค่าบริการหัวหน้าทัวร์ที่ชำนาญเส้นทางนำท่านท่องเที่ยวตลอดรายการในต่างประเทศ
- ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท(เงื่อนไขตามกรมธรรม์)
- ค่าทิปไกด์ท้องถิ่นและคนขับรถ
- ค่ารถเหมาเช่าอุทยาน จิวโจ้วโกว ขนาด 34 ที่นั่ง (กรณีใช้รถเวียนในอุทยานหักส่วนลด 1500.-บาท)

อัตราค่าบริการไม่รวม

ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ส่วนตัว ค่าชกักริต มินิบาร์ในห้องพัก รวมถึง
 ค่าอาหารและเครื่องดื่มที่สั่งเพิ่มนอกเหนือจากรายการ
 ค่าสัมภาระที่หนักเกินสายการบินกำหนด (ปกติ 23 กก.)
 ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหักภาษี ณ ที่จ่าย 3%

บริษัททัวร์ IS R ชีอาน

ชื่อบริษัททัวร์	จำนวนวัน	การเดินทาง		ที่พัก		สถานที่เที่ยว	ราคา	หมายเหตุ
		ไป	กลับ	ชีอาน	กรุงเทพฯ			
1. บริษัท IS R Travel วันเดินทาง วันที่ 31ตค-5พย.68 จำนวน 30 คน	6 วัน 5 คืน เที่ยว 6 วัน	สนามบิน สุวรรณภูมิ นัดพบ 16.00 น. China Eastern MU 5035 MU 5036 บิน 19.15 น. ถึงเมืองเฉินตู เวลา 22.55 น.	สนามบินเฉินตู บิน 16.05 น. China Eastern MU 5035 สุวรรณภูมิ 18.10 น.	1. Tianfu Interntional HOTEL 2. Maoxin Interntional HOTEL 3. Donggeer HOTEL 4. Qian He HOTEL 5. Spring Downtown HOTEL		Day 1 เดินทางถึงเมืองเฉินตู เข้าที่พัก Day 2 ไปเมืองคุเจียงเอี้ยน ชมเขื่อนคุเจียงเอี้ยน จัดรูสหย่างเทียนวู รูปปั้นแพนด้านเซลฟี่ ศาลเอ้อหวังเมี่ยว เมืองเม่าเสียน Day 3 เมืองเม่าเสียน ดำกู่ปิงชว่น เมืองชว่นจูชื้อ Day 4 เมืองชว่นจูชื้อ อุทยานหวงหลง จั่วไจ้วโกว Day 5 เมืองอุทยานแห่งชาติ จั่วไจ้วโกว ทะเลสาบขาว ทะเลสาบห่าสี น้ำตกธารไข่มุก ทะเลสาบนกยูง ทะเลสาบแพนด้า นั่งรถไฟความเร็วสูง - เฉินตู Day 6 ถนนโบราณชอยกวางแคบ ถนนไท่กุ่หลี่ เดินทางไปสนามบินเฉินตู - ถึงสุวรรณภูมิ	ค่าทัวร์ 39,900 บาท ค่าทัวร์ 28,400 บาท ค่าตัว 11,500 บาท พักเดี่ยวเพิ่ม 5,900	ไม่เข้าร้านรัฐบาล มีรถกอล์ฟบริการ กระเช้าขึ้น-ลง ไปยังที่ชมสถานที่ อุทยานธารน้ำแข็งต้ากู่ อุทยานหวงหลง

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568 ครั้งที่ 98 (8/2568)

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. และที่ปรึกษา ครั้งที่ 98(8/2568) ในวันศุกร์ที่ 22 สิงหาคม 2568 เวลา 13.00 – 16.30 น. ห้องประชุม ..

มติที่ประชุม

.....

.....